



**HURTIGRUTEN
MS FRAM**

*Leaving Bremerhavn
for the
Norway - Off the Beaten Track Expedition
May 7 to May 18 2017*



HURTIGRUTEN

**MS Fram
07.05.2017 – 18.05.2017
List of the Officers**

**Captain: Raymond Andrea Martinsen
Chief Officer: Anders Lyngvær
Safety Officer: James Clyde Houston
Navigation Officer: Raymer Fernandes
Chief Engineer: Erling Leiren
First Engineer: Neven Rusic
Electrician: Truls Johannesen**

**Hotel Manager: Aksel Arne Antonsen
Chief Purser: Morten Bang
Head Waiter: Daniel Rivero
Chef: Johan Ludvig Johansen, Issac Jr Aguiler,
Housekeeper: Jennifer Armasa**

**Doctor: Christal Chong
Nurse: Cecilia Robinson**

**Expedition Leader: Steffen Biersack
Assistant Expedition Leader: Helga Bårdsdatter Kristiansen
Expedition Coordinator: Thess Appelberg**

Nationalities aboard

AT	AUSTRIA	7
BE	BELGUIM	6
CH	SWITZERLAND	5
DE	GERMANY	88
DK	DENMARK	2
FR	FRANCE	4
GB	UNITED KINGDOM	19
LU	LUXEMBERG	2
NL	NETHERLAND	2
NO	NORWAY	7
PL	POLAND	2
US	UNITED STATES	8
	TOTAL	152

DAILY PROGRAM

SUNDAY 07.05.2017 - EMBARKATION BREMERHAVEN



HURTIGRUTEN
MS FRAM



DINNER BUFFET

RESTAURANT TIMINGS
18:00 - 21:00

RESTAURANT, DECK 4

WELCOME ON BOARD!

17:00 Check-In

Check-in is on deck 3 and deck 4. (Suites, deck 7)
If you need help with your luggage just ask!

19:00 All on board

19:30 Mandatory Safety Drill. This will take place in the Panorama Lounge on deck 7, and will finish with a group photo of all passengers on the bow. Please listen to announcements

Note: The restaurant will be closed during the Safety Drill.

Approx.; 20:00 Departure
Bremerhaven

Announcements

Will be made in English and German and can be heard in your cabin by choosing channel 1 on your television.

Expedition Jackets

Will be available for collection tomorrow.

22:00 Booking Deadline

Optional Excursions in
Haugesund

Boat Groups

We use our Polarcirkel boats for some landings. All passengers have therefore

been divided into Boat Groups.

Please find what group you are in on Deck 4, by the Conference Rooms.

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery decks. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

MONDAY, 08.05.2017 – At Sea



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:30	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER	19:00	RESTAURANT, DECK 4

09:30 Captains Cocktail

Our Captain Raymond Martinsen would like to welcome you on board and present his officers and the Expedition Team. Do join us to raise a glass, in the Panorama Lounge, deck 7

10:30 Polhøgda / English

The historical importance of the cod fishery to Norway by Kristin Heggland

10:30 Deck 2

Pick up your Expedition Jacket on deck 2
ONLY German Boat Groups 1 - 3

14:30 Deck 2

Pick up your Expedition Jacket on deck 2
ONLY Boat Groups 4 - 5

14:30 Framheim / German Translation

The historical importance of the cod fishery to Norway by Kristin Heggland

16:00 Deck 2

Please come to deck 2 to pick up your Expedition Rubber Boots. You will be called by Boat Groups, please listen to announcements

20:45 Information about the plans for tomorrow - **Haugesund** followed by a short introduction to Optional Excursions.
English / Polhøgda
German / Framheim

22:00 Booking Deadline

All optional Excursions Norway

21:45 FASHION SHOW

Panorama Lounge Deck 7

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

TUESDAY, 09.05.2017 – Haugesund



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER BUFFET	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Approx. 08:00 Arrive Haugesund

We will be in port in Haugesund
Gangway on deck 3

09:00 Start Excursion

Highlights of Åkrafjorden (7h)
Lunch included

GROUP A

Please see lists on deck 4

09:00 Start Excursion

The Silver of the Sea-Herring
Fishing (3h)

Meetingpoint: On the pier,

10:00 Start Excursion

Highlights of Åkrafjorden (7h)
Lunch included

GROUP B

Please see lists on deck 4

Meetingpoint: On the pier

Approx. 20:00 Depart Haugesund

21:15 Polhøgda / English Framheim / German

Information about the plans for
the next two days; Værlandet /
Bulandet & Ulsteinvik
Polarcirkelboat and Activity
Information

22:00 Panorama Deck 7

Helga Fram Story
Englisch

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

WEDNESDAY, 10.05.2017 – ULSTEINVIK AND ATLØY



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER BUFFET	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Aprx.07:00 – 09:00

Ship Cruising: **RUNDE Birdcliff**

Aprx. 09:30 Arriving
Ulsteinvik/Flø

09:30 Start Excursion
Highlights of Ulsteinvik and
Surroundings
Please see list on deck 4
Tendering Ashore
Meetingpoint: Deck 2

After the Excursion Participants
have been brought ashore we will
begin our landing by calling Boat
Group no 2. **Please listen to the
announcements!**
All groups are called one after the
other. Please do not approach deck
2 until your group is called, to avoid
long line-ups.

15:00 Start Excursion
Dalsfjord Lighthouse Museum
Please see list on deck 4

Meetingpoint: Sparebank Ulsteinvik
14:45

15:30 All on board

**Aprx. 15:30 PolarCirkelboat
Cruise**
to Dalsfjord
Please see list on deck 4
Meetingpoint: Deck 2

Aprx 16:00 Depart Flø

20:45 (ENG: Polhøgda)
Information for the day tomorrow

21:30 Panorama Deck 7
Maritime traditions and
superstitions "knock on wood" with
Marcel Lichtenstein

SHUTTLEBUS TIMES

From Flø	From Sparebank Ulsteinvik
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
13:30	13:45
14:00	14:15
14:30	14:45

*We kindly remind you to take care
walking around on the ship while at sea.
Especially venturing out on deck, mind
the signs for warning
of wet and slippery. Be aware the doors
toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8
can be potentially dangerous in windy
conditions. While walking inside, hold on
to railings but not in door frames.*

DAILY PROGRAM

THURSDAY, 11.05.2017 - ULSTEINVIK



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:00	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER SEATING	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Aprx.07:00 – 09:00

Ship Cruising: **RUNDE Birdcliff**

Aprx. 09:30 Arriving
Ulsteinvik/Flø

09:45 Start Excursion
Highlights of Ulsteinvik and
Surroundings
Please see list on deck 4
Tendering Ashore
Meetingpoint: Deck 2

After the Excursion Participants
have been brought ashore we will
begin our landing by calling Boat
Group no 2. **Please listen to the
announcements!**
All groups are called one after the
other. Please do not approach deck
2 until your group is called, to avoid
long line-ups.

15:00 Start Excursion
Dalsfjord Lighthouse Museum
Please see list on deck 4

Meetingpoint: Sparebank Ulsteinvik
14:45

15:30 All on board

**Aprx. 15:30 PolarCirkelboat
Cruise**
to Dalsfjord
Please see list on deck 4
Meetingpoint: Deck 2

Aprx 16:00 Depart Flø

20:45 (ENG: Polhøgda)
Information for the day tomorrow

21:30 Panorama Deck 7
Maritime traditions and
superstitions " knock on wood"
with Marcel

SHUTTLEBUS TIMES

From Flø	From Sparebank Ulsteinvik
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
13:30	13:45
14:00	14:15
14:30	14:45

*We kindly remind you to take care
walking around on the ship while at sea.
Especially venturing out on deck, mind
the signs for warning
of wet and slippery. Be aware the doors
toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8
can be potentially dangerous in windy
conditions. While walking inside, hold on
to railings but not in door frames.*

DAILY PROGRAM

FRIDAY, 12.05.2017 – BUD AND BJØRNSUND



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:30 - 14:30	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER SEATING	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Aprx. 09:00 Arrive Bud

Aprx. 09:30 Excursion
Coast Culture

Please see list on deck 4

Tendering Ashore

Meetingpoint: Deck 2

After the Excursion Participants have been brought ashore we will begin our landing by calling Boat Group no 3. **Please listen to the announcements!**

All groups are called one after the other. Please do not approach deck 2 until your group is called, to avoid long line-ups.

13:30 All on board

Aprx. 14:00 Arrive Bjørnsund

We will begin our landing by calling Boat Group no 4. **Please listen to the announcements!**

All groups are called one after the other. Please do not approach deck 4 until your group is called, to avoid long line-ups.

17:30 All on board

18:15 (ENG: Polhøgda)

ENG Manuel would like to tell you about birds in his lecture "Quack... Born to be wild!"

18:15 (GER: Framheim)

Dominic will tell you about photography in his lecture "Creating better memories"

21:15 Information for the day tomorrow

(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

21:45 Panorama Deck 7

We invite you to learn all about **Ropes and Knots** with our AB's Wir laden Sie ein, mit unseren Abs alles über Knoten und Schnüre zu lernen

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

SATURDAY, 13.05.2017 – FRØYA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER SEATING	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Apprx. 09:00 Arrive Frøya, we will be tendering ashore.

09:30 Kayak Adventure Group A (start: on FRAM)

Please see list on deck 4
Participants meet in front of Polhøgda, dressed in thermal wear

Apprx.09:30 Excursion (start: ashore)

Hike with local guide

Group A German

Group B English

Please see list on deck 4
Meeting: Deck 2, 09:00!

Apprx.09:30 Excursion

Senior Rafting RIB

Group A German

Please see list on deck 4
Meeting: Deck 2, 09:00!

After the Excursion Participants have been brought ashore we will begin our landing by calling Boat Group no 5. Please listen to the announcements!

All groups are called one after the other. Please do not approach deck 2 until your group is called, to avoid long line-ups.

14:00 Miniconcert in Communityhouse 30-40 Min

Women a capella song group "FEMME"

Apprx.15:00 Excursion(start: ashore)

Senior Rafting RIB

Group B English

Please see list on deck 4

if tendering ashore:

Meeting: Deck 2, 14:30!

17:30 All on board

18:15 (ENG: Polhøgda)

"An incomplete guide to Norwegian classical music" by Olav Hanto

18:15 (Englisch w. translation):

"Quack... Born to be wild!" by Manuel Marin

21:15 Info for the day tomorrow
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

22:00 Panorama Deck 7

Vikings "history, myths, and legends" with Marcel

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

SUNDAY, 14.05.2017 – VEGA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER SEATING	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Aprx. 09:00 Arrive Vega. We will be tendering ashore.

09:30 Included Excursion (start: ashore)

Visit to the Eider Museum

Group 1 German

Group 2 German

Group 3 English

Please see lists on deck 4

Meeting: Deck 2, 09:00!

09:45 Excursion

Store Emårsøy

Please see list on deck 4

Meeting: Deck 2

After the Excursion Participants have been brought ashore we will begin our landing by calling Boat Group no 1. **Please listen to the announcements!**

All groups are called one after the other. Please do not approach deck 2 until your group is called, to avoid long line-ups.

13:15 Excursion (start: ashore)

Boat Tour to Lånan

Please see list on deck 4

Meeting: Deck 2, 12:45

14:00 Kayak Adventure

Group A (start: on FRAM)

Please see list on deck 4

Meet in Polhøgda, dressed in thermal wear

14:30 Included Excursion (start: ashore)

Visit to the Eider Museum

Group 1 German

Group 2 German

Group 3 English

Please see list on deck 4

Meeting: ashore!

If from Fram: 14:00 Deck 2

17:30 All on board

18:15 (ENG: Polhøgda)

ENG Olav Hanto 17 of may

18:15 (Englisch w. translation):

DE: Steffen Biersack "In die Tiefen der Zeit - Die Geschichte des Planeten Erde"

21:15 Info for the day tomorrow

(ENG: Polhøgda)

(GER: Framheim)

22:00 Panorama Deck 7

CREW SHOW!

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

MONDAY 15.05.2017 - TRÆNA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:00	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
PHILIPPINO BUFFET	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca. 08:00: Arrive Træna.
We will be alongside.

09:30 Included Hike on Sanna
Meeting: In front of the tunnel.
If you want to go on the hike with us, please **write your name on the list** on deck 4, so we know how many will go.

12:30 All on board!
Last boat from Sanna: 12:00!

13:00 Departure Træna

ca. 13:30 PolarCirkelboat
Cruise (start near Lovund)
Please see list on deck 4
We will call you in time to deck 2,
make sure you have lunch early!

ca. 15:30 Arrival Vikingen
We will call you by boat groups
to go over to the Polar Circle. We
start with group 1. Please do not
come to deck 2 before your
group is called!

18:15 (ENG: Polhøgda)
Steffen Biersack "Deep Time -
The History of Planet Earth

18:15 (Framheim, English with
German translation)
Introduction to the 17 of May
with Olav Hanto

20:30 Info for the day
tomorrow
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

In the evening:
Ships Cruise
Svartisen/Holandsfjorden

21:45 Panorama Deck 7
The famous MS FRAM Crew
Show !

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery deck. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

TUESDAY 16.05.2017 -
VÆRØY/STAMSUND/NUSFJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

BREAKFAST BUFFET
LUNCH BUFFET
TEA TIME
SEATED DINNER

06:00 - 09:00
12:00 - 14:00
15:00 - 17:00
19:00

RESTAURANT, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
PANORAMA LOUNGE, DECK 7
RESTAURANT, DECK 4

Ca. 07:00: Arrive Værøy Måstad

We will call you by boat groups to go over to Måstad. We start with group 2. Please do not come to deck 2 before your group is called!

Every group gets 1 hour ashore.

14:00 Arrival Stamsund We will be alongside

Bus to Nusfjord

Bus 1 - Boatgroup 1
Bus 2- Boatgroup 2
Bus 3 - Boatgroup 3
Bus 4 - Boatgroups 4 & 5
Boatgroup lists on deck 4!

ca 15:00 Arrival Nusfjord

Upon arrival, your Boatgroup will have a Guided Tour of Nusfjord for about 1 hour.

17:15 Departure Nusfjord

18:00 All on board FRAM

18:30 Info for Trollfjorden and the day tomorrow
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

Ca 21:30 Late evening

Ships Cruise in the Trollfjord

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery deck. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

WEDNESDAY 17.05.2017 -ANDENES/GRYLLEFJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:00	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
CAPTAINS DINNER	19:00	RESTAURANT, DECK 4



NATIONAL DAY!

Ca. 08:00: Arrive Andenes.
We will be alongside.

08:00 Deck 7

We will hoist the flag.
Captains speech and National Anthem

09:00 Parade around the

Ship! With banners and flag.
Singing traditional songs and
"Hurra" for our day!. Our Chef
and Hotel Manager will serve
eggnog outside on deck 7

Everyone has the opportunity
to join the Borgertog and
festivities in Andenes.

Please see Program on
reverse side

15:00 - 17:00 Bar, deck 7

Cake and other "goodies"

15:30 All on board!

16:00 Depart Andenes

After departure: Captain,
Raymond Martinsen, would
like to welcome you to the
Panorama Lounge on Deck 7

ca 16:30 Disembarkation
Briefing
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

Ca. 17:30 Arrive Gryllefjord
We will be alongside.

21:00 Depart Gryllefjord

*We kindly remind you to take
care walking around on the ship
while at sea. Especially venturing
out on deck, mind the signs for
warning of wet and slippery
deck. Be aware the doors toward
the outer decks on 4, 5, 7 and 8
can be potentially dangerous in
windy conditions. While walking
inside, hold on to railings but not
in door frames.*



ANDENES 17 May Program

08:00 - 09:00

Music in the streets by Andenes
Marching Band and Andenes
Hornmusic

09:00 Health Center

Andenes Mens Choir

10:00 Bauta (stone)

Wreath-laying ceremony for
Fishermen having lost their lives
at Sea

10:30 Andenes Church

Wreath-laying ceremony for
those having lost their lives in 2nd
World War

10:45 Andenes Church

Church Service with Priest
Oddvar Tveito

11:30 Borgertog!

Traditional 17th May Parade from
the School, through the streets
of Andenes.

13:00 Andenes Sports Hall

Festivities

DAILY PROGRAM

THURSDAY, 18.05.2017 - TROMSØ



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE
BREAKFAST BUFFET

06:00 - 07:00
07:00 - 09:00

BISTRO, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4

Ca 10:00 Arrival Tromsø

If you have purchased the **Photo DVD** of Dominic, the photographer, you can pick it up at the reception before disembarkation.

Please leave your cabins before 10:00.



Your transfers will be waiting at the Pier in Tromsø
Departure is 11:00.

Taxi can be ordered if needed.

The Captain and Crew of MS Fram bid you farewell and a safe journey home!

Follow the journeys of MV FRAM on Facebook:
<https://www.facebook.com/pages/MS-Fram>

Find the daily programs, the biographies of our expedition team, the chart of the trip, the group picture and more here from end of April onwards:

<https://www.hurtigruten.com/practical-information/voyage-portfolio/>

Please turn page.

TAGESPROGRAMM



HURTIGRUTEN
MS FRAM

SONNTAG 07.05.2017 - EINSCHIFFUNG
BREMERHAVEN



RESTAURANTZEITEN

DINNER Buffet

18:00 – 21:00

RESTAURANT, DECK 4

WILLKOMMEN AN BORD!

17:00 Check-In

Check-In ist auf Deck 3 & deck 4 (Suiten: Deck 7). Wenn Sie Hilfe mit dem Gepäck benötigen, bitte fragen Sie.

19:00 Alle an Bord

19:30

Teilnahmepflichtige Sicherheitsübung für alle Passagiere in der Panorama Lounge, Deck 7. Am Schluss gehen wir auf Deck 5. Bitte achten Sie auf die Durchsagen.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass das Restaurant

während der Sicherheitsübung geschlossen bleibt!

Ca. 20:00 Abfahrt Bremerhaven.

22:00 Buchungsschluss für Ausflügen im Haugesund

Ansagen werden auf Englisch und Deutsch gegeben. Um diese zu hören, schalten Sie in Ihrer Kabine den Fernseher auf Kanal 1.

Morgen können Sie die Expeditions-jacke abholen.

Bootsgruppen

Für die Anlandungen werden wir hauptsächlich unsere Polarcirkel Boote benutzen. Aus organisatorischen Gründen wurden Sie in Bootsgruppen eingeteilt. Die entsprechenden Listen finden Sie neben den Konferenzräumen auf Deck 4.

Bitte seien Sie sehr vorsichtig, wenn Sie bei windigem Wetter die Außendecks betreten. Gerade die sehr schweren Türen zu Deck 4, 5, 7 und 8 können plötzlich aufreißen oder heftig zuschlagen. Halten Sie sich immer gut fest, aber bitte nie in den Türrahmen

TAGESPROGRAMM

MONTAG, 08.05.2017 - Seetag



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:30	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN	19:00	RESTAURANT, DECK 4

09:30 Willkommenscocktail mit unserem Kapitän Raymond Martinsen. Wir möchten Sie gerne an Bord willkommen heißen und Ihnen seine Mannschaft und das Expeditionsteam vorstellen.
Panorama Lounge Deck 7

10:30 Deck 2
Sie bekommen Ihre **Expeditionsjacke** auf Deck 2
NUR Bootgruppen 1-3
nacheinander. Bitte achten Sie auf die Durchsagen

10:30 Polhøgda / English
The historical importance of the cod fishery to Norway by Kristin Heggland.

14:30 Framheim
Englisch mit deutscher Übersetzung
The historical importance of the cod fishery to Norway by Kristin Heggland.

16:00 Deck 2
Sie bekommen Ihre **Gummistiefel** auf Deck 2
Bootgruppen 1-3 nacheinander.
Bitte achten Sie auf die Durchsagen

20:45 Polhøgda / English
Information about the plans for tomorrow **Haugesund**, followed by a short introduction to Optional Excursions.

20:45 Framheim / Deutsch
Informationen über unsere Pläne für morgen - **Haugesund**.
Gefolgt von einer kurzen

Einführung zu optionalen Ausflügen

22:00 Buchungsschluss
für alle optionalen Ausflüge in Norwegen

21:45 FASHION SHOW
Panorama Lounge Deck 7

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

DIENSTAG 09.05.2017 - Haugesund



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN Buffet	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Aprx. 08:00 Arrive Haugesund

Wir sind am Kai in Haugesund.
Gangway auf Deck 3

09:00 Start des Ausflüge

Highlights of Åkrafjorden/
Höhepunkte des Åkrafjords (7h)

GROUP A

Listen auf Deck 4

Treffpunkt am Kai

09:00 Start des Ausflüge

The Silver of the Sea / Silber der
Meere -Herings (3h)

Treffpunkt: am Kai

09:00 Start des Ausflüge

10:00

Highlights of Åkrafjorden 7

Höhepunkte des Åkrafjords (7h)

GROUP B

Listen auf deck 4

Treffpunkt am Kai

Ca 20:00 Abfahrt Haugesund

21:15 Polhøgda / English

Information about the plans for
the next two days

Værlandet / Bulandet &

Ulsteinvik

Polarcirkelboat and Activity

Information

21:15 Framheim / German I

Informationen über unsere Pläne
für die nächste zwei Tagen

Værlandet / Bulandet &

Ulsteinvik

Informationen; Polarcirkelboote
und Aktivitäten

22:00 Panorama Deck 7

Helga Fram Story

English

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie
sich auf See im Schiff bewegen.

Insbesondere, wenn Sie auf die
Außendecks gehen, beachten Sie
bitte die Warnhinweise bezüglich
Feuchte und Rutschgefahr.

Seien Sie gewahr, dass die Türen
zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8
bei Wind potentiell gefährlich

sein können. Wenn Sie sich im

Schiff bewegen, halten Sie sich

bitte am Geländer fest, aber

nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

MITTWOCH 10.05.2017 - VÆRLANDET UND ATLØY



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN Buffet	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca 08:00 Ankunft Værlandet

08:30 Start des Ausflüge

Geführte Tour Værlandet & Bulandet

Listen hängen aus auf Deck 4
Tenderboote

Treffpunkt: Deck 2

Nachdem alle der Teilnehmer der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit unserer weiteren Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 1. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde. Sie vermeiden so lange Warteschlangen.

Besuch der wilden Schafe

TREFFPUNKT am Land 10:00

Listen hängen aus auf Deck

13:30 Alle zurück an Bord

Ca. 14:00 Abfahrt Værlandet

14:30: Information zum morgigen Tag
(GER.: Framheim)

Ca. 15:00 Ankunft Atløy

Tenderboote fahren an Land

Ab 15:30 Start der Besuche der Vilnes Kirche

15.45 – geführte Tour (deutsch)

16.30 – geführte Tour (deutsch)

17.15 - Hardingfele Konzert, ca. 20 min

17.45 – guided tour English

19:30 Alle zurück an Bord

Ca.20:00 Abfahrt Atløy

21:15 Panorama Deck 7
ENGLISH

Olav Hanto invites you to Quilack Bar where he will tell you Norwegian Fairytales Panorama lounge at deck 7.

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

DONNERSTAG 11.05.2017 - ULSTEINVIK



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca 07:00 – 09:00

Ship Cruising **RUNDE Vogelinsel**

Ca. 09:30 Ankunft Ulsteinvik/Flø

Ca 09:45 Start des Ausfluges

Höhepunkte von Ulsteinvik und Umgebung (3,5 st)

Listen hängen aus auf Deck 4

Tenderboote

Treffpunkt: Deck 2

Nachdem alle der Teilnehmer der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit unserer weiteren Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 2. **Bitte achten Sie auf die Durchsagen!** Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde. Sie vermeiden so lange Warteschlangen.

15:00 Start des Ausflüge

Dalsfjord Leuchtturmmuseum^{4,5 st})

Listen hängen aus auf Deck 4

Treffpunkt: Sparebank Ulsteinvik

14:45

15:30 Alle zurück an Bord

15:30 PolarCirkelboat Bootstour nach Dalsfjord

Listen hängen aus auf Deck 4

Treffpunkt: Deck 2

Ca. 16:00 Abfahrt Flø

20:45 Information zum morgigen Tag

(GER: Framheim)

21:30 Panorama Deck 7 ENGLISH

Maritime traditions and superstitions " knock on wood" mit Marcel

SHUTTLEBUS TIMES

From Flø	From Sparebank Ulsteinvik
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
13:30	13:45
14:00	14:15
14:30	14:45

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

FREITAG 12.05.2017 BUD UND BJØRNSUND



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:30 - 14:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Ca 09:00 Ankunft Bud

09:30 Ausflüge

Kunst der Küste

Listen hängen aus auf Deck 4
Tenderboote
Treffpunkt: Deck 2

Nachdem alle der Teilnehmer der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit unserer weiteren Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 3. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde. Sie vermeiden so lange Warteschlangen.

13:30 Alle zurück an Bord

Ca. 14:00 Ankunft Bjørnsund

Wir beginnen mit unserer Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 4. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde. Sie vermeiden so lange Warteschlangen.

17:30 Alle zurück an Bord

18:15 (ENG: Polhøgda)

ENG Manuel would like to tell you about birds in his lecture "Quack... Born to be wild!"

18:15 (GER: Framheim)

DE Dominic will tell you about photography in his lecture "Creating better memories"

21:15: Information zum

morgigen Tag
(GER:Framheim)
(EN: Polhøgda)

21:45 Panorama Deck 7

Wir laden Sie ein, mit unseren Abs alles über **Knoten und Schnüre** zu lernen

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

SAMSTAG 13.05.2017 - FRØYA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Ca 09:00 Ankunft Frøya. Wir benutzen die Tenderboote.

09:30 Kayak-Abenteuer

Gruppe A (Start: auf FRAM)

Listen hängen aus auf Deck 4
Treffpunkt: Polhøgda, in Thermo-
unterwäsche

09:30 Ausflüge (Beginn an Land)

Wanderung mit lokalem Guide
Listen hängen auf Deck 4 aus.

Gruppe A Deutsch

Gruppe B Englisch

Treffpunkt: Deck 2, 09:00h!

09:30 Ausflüge (Beginn an Land)

Senior Rafting RIB Boot

Listen hängen auf Deck 4 aus.

Gruppe A Deutsch

Treffpunkt: Deck 2, 09:00h!

Nachdem alle der Teilnehmer

der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit

unserer Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Gruppe 5. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde.

14:00 Minikonzert im Gemeindehaus 30-40 Min

Frauen a-capella Gruppe "FEMME"

15:00 Ausflüge(Beginn an Land)

Senior Rafting RIB Boot

Listen hängen aus auf Deck 4

Gruppe B Englisch

falls Sie von Bord aus kommen:

Treffpunkt: Deck 2, 14:30!

17:30 letztes Boot zur FRAM

18:15 (ENG: Polhøgda)

"An incomplete guide to Norwegian classical music" by Olav Hanto

18:15 (mit Deutscher Übersetzung, Framheim)

"Quack... Born to be wild!" mit Manuel Marin (Eiderenten)

21:15: Information zum morgigen Tag (DE: Framheim)

22:00 Panorama Deck 7

Vikings "history myths and legends" with Marcel

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

SONTAG 14.05.2017 - VEGA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Ca 09:00 Ankunft Vega. Wir benutzen die Tenderboote.

09:30 Inkludierte Ausflüge (Beginn an Land)

Besuch des Eidermuseums
Listen hängen auf Deck 4 aus.

Gruppe 1 Deutsch

Gruppe 2 Deutsch

Gruppe 3 Englisch

Treffpunkt: Deck 2, 09:00h!

09:45 Ausflug

Store Emårsøy

Listen hängen auf Deck 4 aus.

Treffpunkt: Deck 2

Nachdem alle der Teilnehmer der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit unserer Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Gruppe 1. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 1, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde.

13:15 Ausflug (Beginn an Land)

Bootstour nach Lånan

Listen hängen aus auf Deck 4

Treffpunkt: Deck 2, 12:45

14:00 Kayak-Abenteuer

Gruppe A (Start: auf FRAM)

Listen hängen aus auf Deck 4

Treffpunkt: Polhøgda, in Thermo-unterwäsche

14:30 Inkludierte Ausflüge (Beginn an Land)

Besuch des Eidermuseums

Listen hängen auf Deck 4 aus.

Gruppe 1 Englisch

Gruppe 2 Deutsch

Gruppe 3 Deutsch

Treffpunkt: an Land!

Falls von Fram: 14:00 Deck 2

17:30 letztes Boot zur FRAM

18:15 (ENG: Polhøgda)

ENG Olav Hanto 17 of May

18:15 (DE:Framheim)

DE: Steffen Biersack "In die Tiefen der Zeit - Die Geschichte des Planeten Erde"

21:15: Information zum morgigen Tag

(ENG: Polhøgda)

(DE: Framheim)

22:00 Panorama Deck 7

CREW SHOW!

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

MONTAG 15.05.2017 - TRÆNA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

:FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
PHILIPPINO BUFFET	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca 08:00 Ankunft Træna.
Wir sind am Kai

09:30 Inkludierte Wanderung auf Sanna

Treffpunkt: Vor dem Tunnel
Wenn Sie mit uns wandern möchten, **schreiben Sie bitte Ihren Namen** auf die Liste auf Deck 4. Dann wissen wir, wie viele gehen werden.

12:30 Alle an Board
Letztes Boot von Sanna 12:00!

13:00 Abfahrt Træna

ca. 13:30 PolarCirkelboat Cruise (beginnt in der Nähe von Lovund) Listen hängen aus auf Deck 4
Wir rufen Sie rechtzeitig an zum Deck 2. Bitte früh zu Mittag essen gehen.

ca. 15:30 Ankunft Vikingen
Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 1. **Bitte achten Sie auf die Durchsagen!** Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie erst auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde.

18:15 (ENG: Polhøgda)
Steffen Biersack "Deep time - The History of Planet Earth"

18:15 (Englisch mit Deutscher Übersetzung, Framheim)
Introduction to the 17 of May with Olav Hanto

20:30 Information zum morgigen Tag
(ENG: Polhøgda)
(DE: Framheim)

Abends
Ships Cruise
Svartisen/Holandsfjorden

21:45 Panorama Deck 7
Die berühmte MS FRAM Crew Show!

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

DIENSTAG 16.05.2017 -
VÆRØY/STAMSUND/NUSFJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHSTÜCK BUFFET	06:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca 07:00 Ankunft Værøy Måstad

Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 2. **Bitte achten Sie auf die Durchsagen!** Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie erst auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde.

Jede Gruppe bleibt eine Stunde an Land.

14:00 Ankunft Stamsund Wir sind am Kai

Busse nach Nusfjord
Bus 1 – Bootsgruppe 1
Bus 2 – Bootsgruppe 2
Bus 3 – Bootsgruppe 3
Bus 4 – Bootsgruppen 4 & 5
Bootsgruppenlisten auf Deck 4

Ca 15:00 Ankunft Nusfjord

Sie gehen in Nusfjord mit Ihrer Bootsgruppe auf eine einstündige, geführte Tour (deutsch)

17:15 Abfahrt Nusfjord

18:00 Alle an Board FRAM

18:30 Information zum Trollfjorden und morgigen Tag

(ENG: Polhøgda)

(DE: Framheim)

Ca 21:30 Später Abend Ships Cruise im Trollfjord

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

MITTWOCH 17.05.2017 - ANDENES/GRYLLEFJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN DES KAPITÄNS	19:30	RESTAURANT, DECK 4



NATIONALFEIERTAG!

Ca 08:00 Ankunft Andenes
Wir sind am Kai

08:00 Deck 7

Wir hissen die Flagge. Der Kapitän hält eine Ansprache und die Nationalhymne wird gespielt.

09:00 Parade rund um das Schiff! Mit Bannern und Fahnen, traditionellen Liedern und "Hurra"-Rufen zur Feier des Tages. Unser Chef und der Hotel Manager bieten Eierpunsch draussen auf Deck 7 an.

Jeder hat die Möglichkeit, die lokale Parade und die örtlichen Veranstaltungen zu besuchen.

Das Programm finden Sie auf der Rückseite.

15:00 - 17:00 Bar, deck 7

Cake and other „goodies“

15:30 Alle an Board

16:00 Abfahrt Andenes

Nach der Abfahrt: Unser Kapitän Raymond Martinsen möchte Sie gerne in die Panorama Lounge auf Deck 7 einladen.

Ca 16:30 Informationen zur Ausschiffung
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

Ca. 17:30 Ankunft Gryllefjord
Wir sind am Kai

21:00 Abfahrt Gryllefjord

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.



ANDENES

17 Mai Programm

08:00 - 09:00

Musik in den Strassen von
Andenes: Spielmannszug und
Andenes Bläser

09:00 Health Center

Andenes Männerchor

10:00 Bauta

Kranzniederlegung für die
ertrunkenen Fischer

10:30 Andenes Kirche

Kranzniederlegung für die
Opfer des Zweiten Weltkriegs

10:45 Andenes Kirche

Gottesdienst mit Pfarrer
Oddvar Tveito

11:30 Borgertog!

Traditionelle 17. Mai Parade von
der Schule durch die Straßen von
Andenes.

13:00 Sporthalle

Festveranstaltung

TAGESPROGRAMM

DONNERSTAG, 18.04.2017 - TROMSØ



HURTIGRUTEN
MS FRAM



FRÜHAUFSTEHER FRÜHSTÜCK
FRÜHSTÜCKSBUFFET

RESTAURANTZEITEN

06:00 - 07:00

07:00 - 09:00

BISTRO, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4

**Ca. 10:00 Ankunft in
Casablanca.**

Wenn Sie die **Foto-DVD**
unserer Schiffsfotografin
Genna gekauft haben, holen
Sie diese bitte an der
Rezeption ab.

Bitte verlassen Sie die Kabine
bis 10:00.



Die Transfers starten am Kai.
Haben Sie keine transfer
können wir Taxi bestellen die
zum Kenzi Tower Hotel
fahren.
Taxis finden Sie am Eingang
des Hafens, der

*Der Kapitän und die
Mannschaft der
MS Fram wünschen
Ihnen eine sichere
Heimreise!*

Folgen Sie den MS Fram-
Reisen auf Facebook:

[https://www.facebook.com/
pages/MS-Fram](https://www.facebook.com/pages/MS-Fram)

Sie finden die Tagespro-
gramme, den Reiseverlauf,
die Biografien des
Expeditionsteams, das
Gruppenfoto und mehr ab
Ende April unter folgendem
Link:

[https://www.hurtigruten.co
m/practical-
information/voyage-
portfolio/](https://www.hurtigruten.com/practical-information/voyage-portfolio/)

Bitte wenden.





HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Helga Bårdsdatter Kristiansen

Assistant Expedition Leader

EN Helga Bårdsdatter Kristiansen is educated a biologist and lives in Longyearbyen, Svalbard. Longyearbyen has been her home since 2013. She loves the outdoors and the wild and barren landscape of the Arctic Island. She was born in Telemark, Norway, a place rich with forests, and

has always had a fascination for nature. She went to agriculture high school and knows how to use a chain saw and drive a tractor. Biology studies in Oslo brought her to Svalbard for the first time in 2011 where she fell in love the island. Here she has worked as a guide for hiking groups,

snow mobile tours and city guiding before she became a manger for Camp Barentz. Helga got tired of environmental problems in the Arctic was not solved quickly enough so she ventured in to politics as a green politician and is at the moment elected in the local government in Longyearbyen. And she loves dogs.

DE Helga Bårdsdatter Kristiansen lebt als Biologin in Longyearbyen, Spitzbergen. Sie liebt das Freiluftleben und die wilde und karge Landschaft dieser arktischen Insel. Sie wurde in Telemark, Norwegen, einer waldreichen Region geboren und war schon immer naturbegeistert. Sie

besuchte eine landwirtschaftliche Hochschule und kann sowohl mit einer Kettensäge umgehen und auch einen Traktor fahren. Während ihres Biologiestudiums in Oslo kam sie zum ersten Mal nach Spitzbergen und hat sich direkt in diese Insel verliebt. Dort traf sie ihren

Freund und mit der Liebe auf den ersten Blick wohnt sie seitdem auf Spitzbergen. Hier arbeitete sie zunächst als Leiterin von Wandergruppen, leitete Schneemobiltouren und Stadtführungen bevor sie die Leitung des Camp Barentz übernahm.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



Steffen Biersack Expedition Leader

EN German geologist, born and raised in Berlin, where he spent his "first life" with the Berlin Criminal investigation Department. Feeling the urge to change he resigned and went to university to study Geology. Before joining

DE Geologe aus Deutschland, geboren und aufgewachsen in Berlin, wo er sein "erstes Leben" bei der Berliner Kriminalpolizei verbrachte. Getrieben vom Wunsch nach Veränderung kündigte er dort, um danach Geologie zu studieren. Bevor er zu Hurtigruten

Hurtigruten, he has gained a long experience as a field trip guide in many European countries, Northern America and Southern Africa. In his opinion, geology and the complex "System Earth" is a most intriguing and important

stieß, sammelte er reichliche Erfahrung als Exkursionsleiter in vielen Europäischen Ländern, in Nordamerika und dem südlichen Afrika. Seiner Meinung nach ist Geologie und das komplexe „System Erde“ ein höchst reizvolles und wichtiges Thema. Daher ist sein besonderes

OUR EXPEDITION TEAM

subject. So his particular aim is to convey this fascination of geology to a wider public. For this purpose he offers a wide range of lectures, dealing with our planet's phenomena.

Interesse, diese Faszination für die Geologie einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Aus diesem Grund bietet er eine breite Auswahl an Vorträgen an, die sich mit den Phänomenen unseres Planeten befassen.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Marcel Lichtenstein

Naturalist / Teacher

EN Coming from a family of professors Marcel is a Costa Rican forest ranger in 1988 moved to work as a guide all over Costa Rica ICT licence 892, He worked over 4000 hours in the Rainforest Canopy. In 1993 began to work on expedition vessels, guiding and lecturing in the

DE Marcel Lichtenstein Ross wurde 1968 in Costa Rica geboren und kommt aus einer Professorenfamilie. 1988 erhielt er seine Lizenz (ICT 892) um als Ranger in den Wäldern von Costa Rica zu arbeiten. 1993 begann er auf Expeditionsschiffen in der Zentralkaribik und in Südamerika als Lektor und

Caribbean central and South America by 2004 began to work in Antarctica and the Arctic. In 1996 he got involved in conservation in Costa Rica, protecting a 65-hectare primary forest reserve next to the national park Braulio Carrillo. Protected from deforestation and hunting.

Guide zu arbeiten. 2004 begab er sich ebenfalls in die Polarregionen der Arktis und Antarktis. Seit 1996 engagiert er sich u.a. in einem Naturschutzprojekt in Costa Rica, welches eine 65 Hektar grosse Waldfläche vor Abholzung und Wildjägern zu schützen versucht. Dank seiner

His passion for learning nature has allowed him to cover many fields and disciplines like birds, mammals, plants, marine biology even astronomy. At home he trains guides for the Costa Rican tourism institute.

Leidenschaft für die Natur kennt er sich in vielen verschiedenen Bereichen aus, von den Vögeln über Säugetiere, Pflanzen bis hin zu den Sternen. Zu Hause in Costa Rica bildet er Guides für die Tourismuszentrale aus.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Kristin Heggland

Biologist

EN Kristin, from Norway, started studying biology at the University in Bergen in 2008. Since then biology has taken me to Svalbard and Tromsø where I have been living, studying and working as freelance biologist. I have been involved in many different projects,

from DNA extraction of zooplankton, field assistant and polar bear guard. When I am not working I prefer to spend my time outside in the mountains, preferably with skis on my feet. The freedom that comes with contract work has allowed me to follow

my passion for snow, and I have had the opportunity to spend several seasons in north America and last winter season in Farellones, Chile exploring the Andes and the Chilean culture

DE Kristin kommt aus Norwegen und in 2008 fing Kristin mit ihrem Studium in Biologie an der Universität in Bergen an. Biologie hat mich nach Svalbard und Tromsø gebracht, wo ich auch lebe, studiere und arbeite als freiberuflicher Biologin. Ich bin in vielen verschiedenen Projekten involviert, zum Beispiel DNA-extraktion von Zooplankton, Feld-

assistentin und Polar Beer Wacht. Wenn ich nicht arbeite, bin ich gern in den Gebirgen unterwegs, am liebsten mit Ski. Die Freiheit, die mit der Vertragsarbeit kommt, hat mir erlaubt, meiner Leidenschaft für Schnee zu folgen. Und ich hatte die Gelegenheit, mehrere Jahreszeiten in Nordamerika und letzten Wintersaison in

Farellones, Chile zu verbringen, wo ich die Anden und die chilenische Kultur entdeckt haben.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Olav Hanto

Guide

EN Olav Hanto grew up in Telemark, Norway, "the county of culture". At an early age he became interested in storytelling, literature and Norwegian history and traditions. All sorts of outdoors activities are

DE Olav Hanto wuchs in der Telemark in Norwegen auf, dem so genannten «Land der Kultur». Schon in jungen Jahren interessierte er sich für das Erzählen von Geschichten, Literatur, Norwegische traditionen und Historie. Olav ist gerne im Freien und praktiziert alle

a natural part of life, when you live a place where skiing is the easiest way to get to school.

In over 20 years Olav Hanto has been involved with theatre and related

denkbaren Outdoor-Sportarten, denn er ist in einer Region aufgewachsen, wo man die Schule am leichtesten per Skier erreicht.

In den letzten 20 Jahren war Olav im Theater- und Kunstbereich tätig und ist ausgiebig

art forms. In addition to tours throughout Norway, he has travelled in Europe, Asia, North and South America. Olav Hanto has taken a break from his theatre work to experience life on board Hurtigruten.

gereist: Europa, Asien, Nord und Süd Amerika. Olav Hanto ta sich nun eine Auszeit vom Theater genommen, um Ihnen an Bord von Hurtigruten sein Können zu zeigen.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Brooke Green

Kayak Guide

EN Brooke grew up in Georgia where she spent most of her time playing sports! After graduating from the University of Georgia and working in the business world she decided working in an office wasn't for her! She

attended an outdoor instructor training program in the UK and earned the BCU 3 Star Sea Kayak and Level I Coaching Award. She loves going on big adventures and spent 3 months paddling the

Inside Passage from Washington to Alaska and 2 months biking from the Canada border to Mexico. She has been sea kayak guiding for the past 6 years in parts of Alaska, Washington, and a season in Patagonia

DE Brooke wuchs in Georgia (USA) auf, wo sie die meiste Zeit damit verbrachte, Sport zu treiben! Nach ihrem Studienabschluss an der Universität von Georgia und arbeitete sie in der Geschäftswelt, fand aber bald heraus, dass Büroarbeit nichts für sie ist. Deshalb nahm sie an

einem Trainingsprogramm für Outdoor-Führer in England teil und wurde eine qualifizierte See-Kajak-Instruktorin. Sie liebt grosse Abenteuerreisen: sie paddelte während dreier Monate von Washington nach Alaska und fuhr in zwei Monaten mit dem

Velo von der Grenze zwischen Kanada und den USA nach Mexiko. Seit mittlerweile sechs Jahren arbeitet Brook nun als Kajak-Instruktorin in vielen Teilen Alaskas, Washingtons.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Chris Croxson

Marine Biologist

EN. Chris completed his Master's degree in Marine Biology at the National Oceanography Centre (Southampton University in the UK), graduating with first-class honours. He is a very experienced cruise lecturer/guide on the marine fauna of the areas

DE Chris hat seinen Masterabschluss in Meeresbiologie am nationalen ozeanographischen Zenter (Universität von Southampton UK) mit "Auszeichnung" abgeschlossen. Er ist ein sehr erfahrener Lektor und Guide bezüglich all der

being visited, and associated ecosystems/oceanographic features. He has contributed to 120 voyages in the last 9 years around all 7 continents including a great deal of exposure to the Arctic and both the peninsula regions of

Meeresfauna, die wir auf unseren Reisen sehen können, einschliesslich der dazugehörenden Ökosysteme. In den letzten 9 Jahren hat er an 120 Reisen teilgenommen, auf allen 7 Kontinenten, mit Schwerpunkt auf die Arktis, die antarktische Halbinsel und Rosssee.

Antarctica and the Ross Sea region. His talks seek to enhance expedition guests' enjoyment by creating a greater awareness and appreciation of the marine world that surrounds them.

Mit seinen Vorträgen will er die Gäste begeistern und das Verständnis für die Meereswelt verbessern.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Manuel Marin Ornithologist

EN Ornithology A Chilean Born Ornithologist, he received his Master and PhD from Louisiana State University in Zoology/Ornithology. He was formerly Director of Research of the Western Foundation of Vertebrate Zoology in

California, and National Geographic Society grantee. Now currently living in central Chile. Besides being a researcher on Neotropical birds. Manuel publishes scientific papers regularly in many ornithological journals. Also works in the

Arctic and Antarctic on expedition vessels for the last 16 years and for the last 30 years he has been travelling extensively through many countries on ornithological research and explorations.

DE Manuel Marin - Lektor/Ornithologe. Manuel Marin schloss seinen Master und seinen Doktor an der staatlichen Universität von Louisiana in Zoologie/Ornithologie ab. Er war Direktor der Research of the Western Foundation of vertebrate Zoology in Kalifornien

Kalifornien und er ist Zuwendungsempfänger der National Geographic Society. Sein Geburts- und Heimatland ist Chile. Neben der Forschung neotropischer Vögel, veröffentlicht er regelmäßig wissenschaftliche Artikel in vielen ornithologischen Zeitschriften.

Seit mehr als 30 Jahren bereist er die Länder dieser Welt zur ornithologischen Forschung und Erkundung und seit 16 Jahren arbeitet er auf Expeditionsreisen in die Arktis und Antarktis.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



Thess Appelberg

Expedition Coordinator

EN. Thess was born in Sweden, but early on her interest for languages led her to language and cultural studies abroad and she has many years of experience within the travel industry. In 2009, after 15 years in San

DE Thess wurde in Schweden geboren. Ihr großes Interesse an Sprachen führte sie zum Studium verschiedener sprachlicher und kultureller Fächer ins Ausland. Sie blickt auf einige Jahre Erfahrung in der Reisebranche zurück. 2009 kam sie

Diego California, she came to Norway and was taken away by the extreme nature and wildlife, while travelling around the country and on board one of our ships. Since 2010 she has been working for

nach 15 Jahren in San Diego, Kalifornien, nach Norwegen, und war fasziniert von der extremen Natur und der Tierwelt, die sie kennenlernte, als sie auf einem unserer Schiffe das Land bereiste. Seit 2010 arbeitet sie für Hurtigruten auf der

OUR EXPEDITION TEAM

Hurtigruten along the Norwegian coast, as a Tour Leader on board MS Kong Harald. She remains an avid traveler, and shares her enthusiasm for adventure and nature with all our guests.

norwegischen Küstenstrecke als Tourenführerin an Bord von MS Kong Harald. Sie liebt es nach wie vor, zu reisen, und teilt ihre Begeisterung für Abenteuer und Natur mit allen unseren Gästen.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



Live Sunniva Gladheim

Trainee

EN Norwegian mountain farmer born and raised in Numedal, a valley in East-Norway. She's all her life been doing outdoor activities like fishing, hunting, skiing and hiking. Her grandfather has been an inspiration for the interest for the arctic

region, and she's been following his tracks all her life. In the summer and fall she's a hunting and fishing guide, and brings small groups to the family cabin on the famous mountain plateau Hardangervidda. She has a bachelor degree in Wildlife

DE Live wurde auf einem Bergbauernhof geboren und wuchs in Numedal in Ost-Norwegen auf. Outdoor Aktivitäten wie Fischen, Jagen, Wandern und Skilaufen gehören zu ihrem Leben. Ihr Grossvater hat ihr Interesse an der arktischen Region

geweckt und so folgt sie seinen Spuren. Im Sommer und Herbst arbeitet sie als Guide speziell für die Jagd und das Forellenfischen. Ausserdem führt sie kleine Gruppen zur ihrer Hütte auf dem Bergplateau Hardangervidda. Live hat einen Bachelor in

OUR EXPEDITION TEAM

Management and has worked 3 years as an adviser for two wild reindeer boards in Norway. She's also have worked one season in Ny-Ålesund, Svalbard as a service employee and one season in Jan Mayen island as a meteorologist proxy.

«Wildlife Management» und drei Jahre als Beraterin für zwei Kommissionen zu wilden Rentieren in Norwegen gearbeitet. Sie war jeweils eine Saison in Ny-Ålesund (Svalbard) im Servicebereich und auf Jan Mayen als Meteorologenassistentin tätig.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Sabine Barth

Lecturer

EN. Sabine Barth studied Theatre and film science, German, psychology and ethnology. She worked as an editor for two literature and cultural magazines and is working today as an

freelance journalist. Her work focuses on the culture, literature and travel mainly in Iceland and Greenland (since 1981). Sabine wrote travel literature about both countries and published in

different medias, f. ex. the radio. From 2001 until 2003 she was in charge of the Goethe-Centre in Reykjavik. Her topics are mainly the culture, the social development and the history of the countries..

DE Sabine Barth studierte Theater-, Film- und Fernswissenschaften, Germanistik, Sozialpsychologie und Völkerkunde. (Abschluss MA) Sie arbeitete u.a. als Dramaturgin, war leitende Redakteurin zweier Literatur- und

Kulturzeitschriften und ist heute freie Journalistin. Ihre thematischen Schwerpunkte sind Kultur, Literatur und Reisen, und hier vor allem die Länder Island und Grönland, die sie seit 1981 bereist. Über beide hat sie Reiseführer geschrieben und weiteren

Medien – die dem Rundfunk – veröffentlicht. Von 2001 bis 2003 leitete sie das Goethe-Zentrum in Reykjavík. Ihre Themen beschäftigen sich vor allem mit der Kultur, der gesellschaftlichen Entwicklung und der Geschichte der Länder.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Dominic Barrington **Photographer**

EN After 23 years working as an international geologist and mining industry professional, Dom put down his Geological Hammer and picked up his camera. Continuing on his quest to continue exploring the world, Dom has spent the last 10

years working as an Expedition Photographer, specializing in Polar Expeditions. He has collected several international photographic awards for his polar images, and also for his underwater images. Dom is here to

photographically document this journey in the grand tradition of the Heroic Age of Exploration in the spirit of Herbert Ponting and Frank Hurley. Dom is available to help you document your journey; assist with any technical issues with your camera.

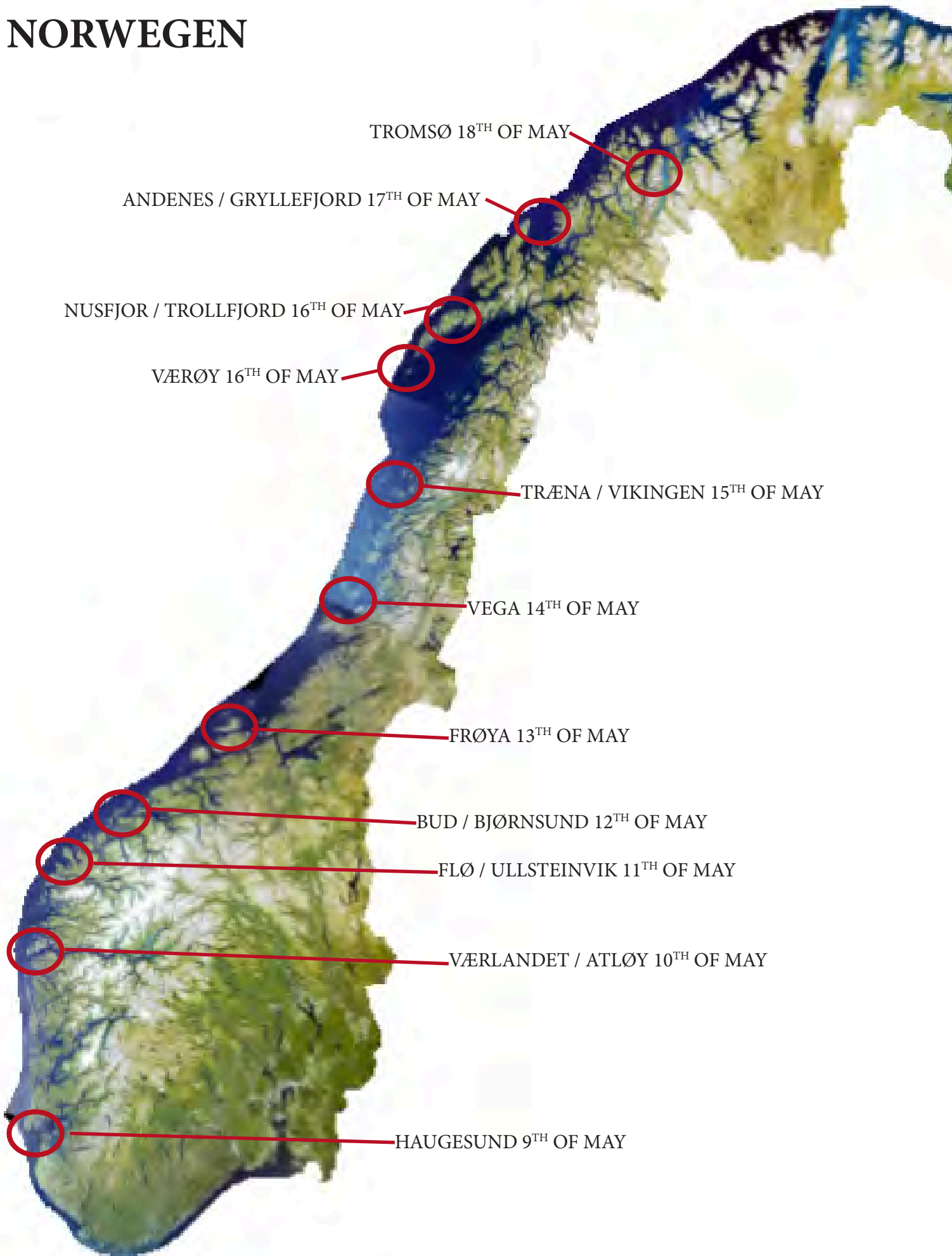
DE Nach 23 Jahren als Geologe und seiner Tätigkeit in der Bergbauindustrie, hat er sich der Fotografie verschrieben. Sein Ziel, die Welt zu bereisen, konnte er die letzten 10 Jahre als Expeditionsfotograf,

spezialisiert auf Polargebiete, verfolgen. Er hat mehrere internationale Fotowettbewerbe für seine Polarfotografie und seine Unterwasser-aufnahmen gewonnen. Dom ist an Bord, um diese Reise nach der

Tradition der Expeditionsfotografen, wie Herbert Ponting und Frank Hurley, zu dokumentieren. Dom hilft Ihnen auch gerne bei Fragen zur Fotografie und bei technischen Problemen mit Ihrer Kamera.

Norway - off the beaten track			
Bremerhaven - Tromsø			
			Distance
Sunday	07.mai.17	Bremerhaven , Germany	
Monday	08.mai.17	At Sea	164
Tuesday	09.mai.17	Haugesund	223
Wednesday	10.mai.17	AM: Værlandet	131
		PM: Atløy	7
Thursday	11.mai.17	AM: Runde	100
		AM: Flø (Ulsteinvik)	
		PM: Cruising into Dalsfjord	
Friday	12.mai.17	AM: Bud	111
		PM: Bjørnsund	3
Saturday	13.mai.17	Frøya	104
Sunday	14.mai.17	Vega	175
Monday	15.mai.17	AM: Træna	70
		PM: Vikingen	28
Tuesday	16.mai.17	AM: Måstad	109
		PM: Stamsund (Nusfjord)	45
		PM: Cruising: Trollfjorden	
Wednesday	17.mai.17	AM: Andenes	126
		PM: Gryllefjord	20
Thursday	18.mai.17	Disembraking in Tromsø	65
		TOTAL DISTANCE	1481

NORGE
NORWAY
NORWEGEN



TROMSØ 18TH OF MAY

ANDENES / GRYLLEFJORD 17TH OF MAY

NUSFJOR / TROLLFJORD 16TH OF MAY

VÆRØY 16TH OF MAY

TRÆNA / VIKINGEN 15TH OF MAY

VEGA 14TH OF MAY

FRØYA 13TH OF MAY

BUD / BJØRNSUND 12TH OF MAY

FLØ / ULLSTEINVIK 11TH OF MAY

VÆRLANDET / ATLØY 10TH OF MAY

HAUGESUND 9TH OF MAY

HAUGESUND



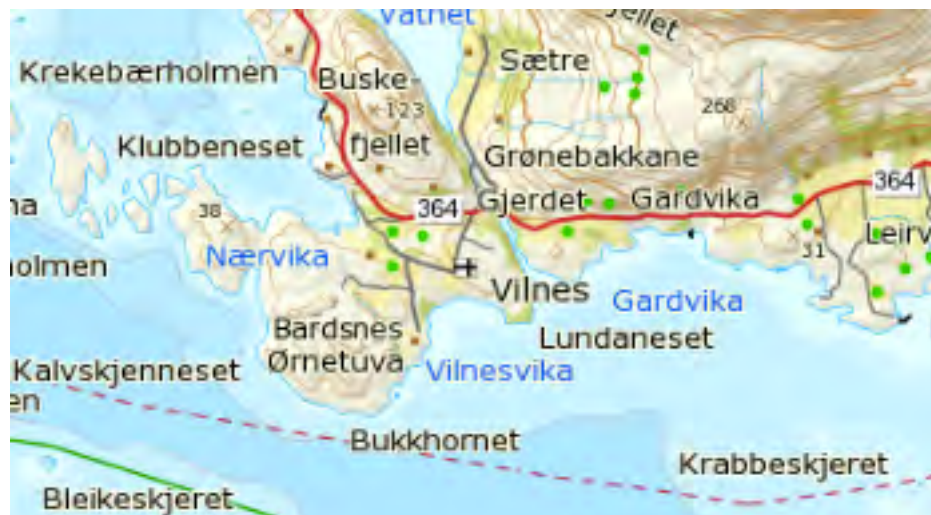


VÆRLANDET





ATLØY





FLØ



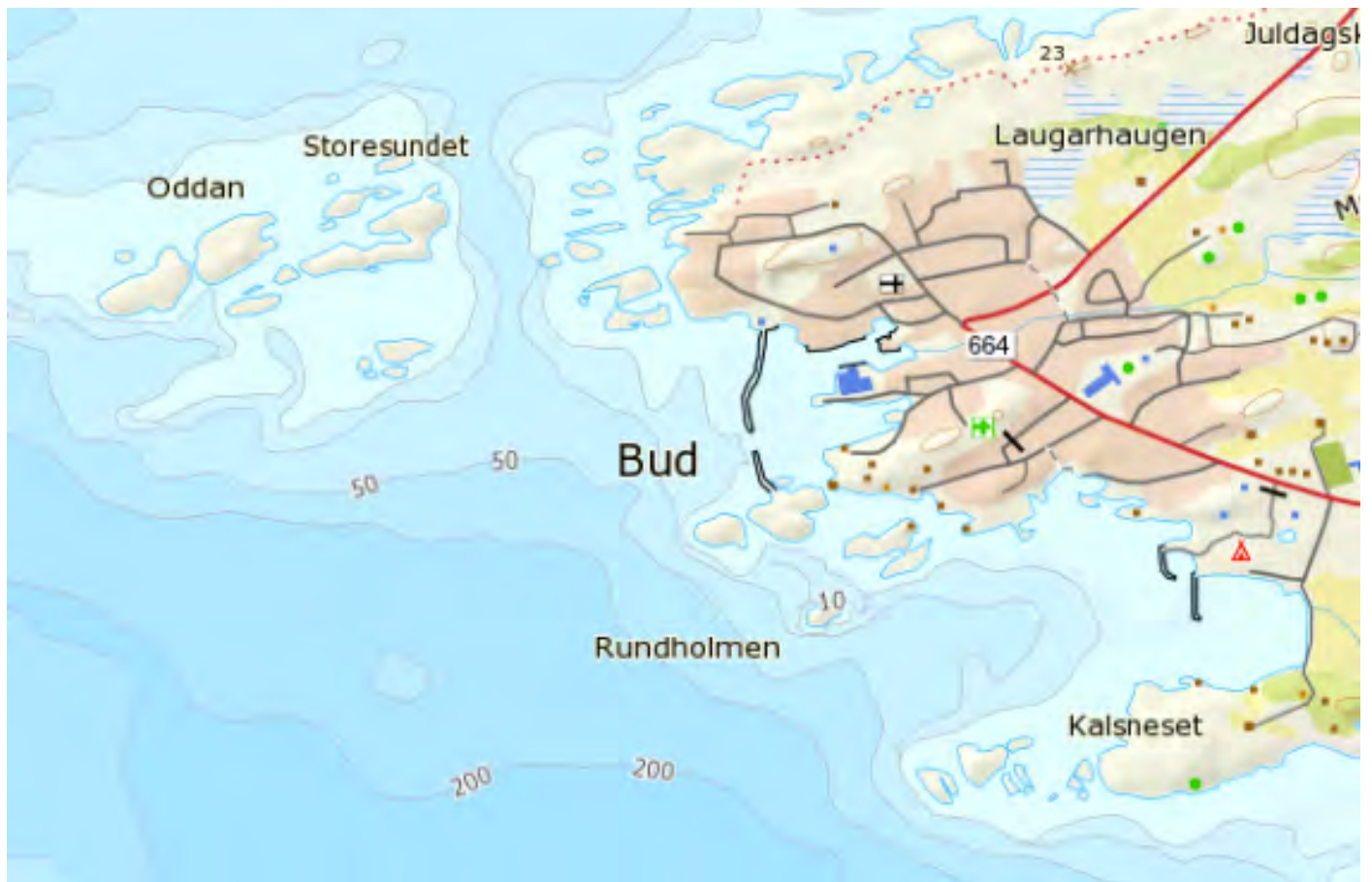


ULLSTEINVIK



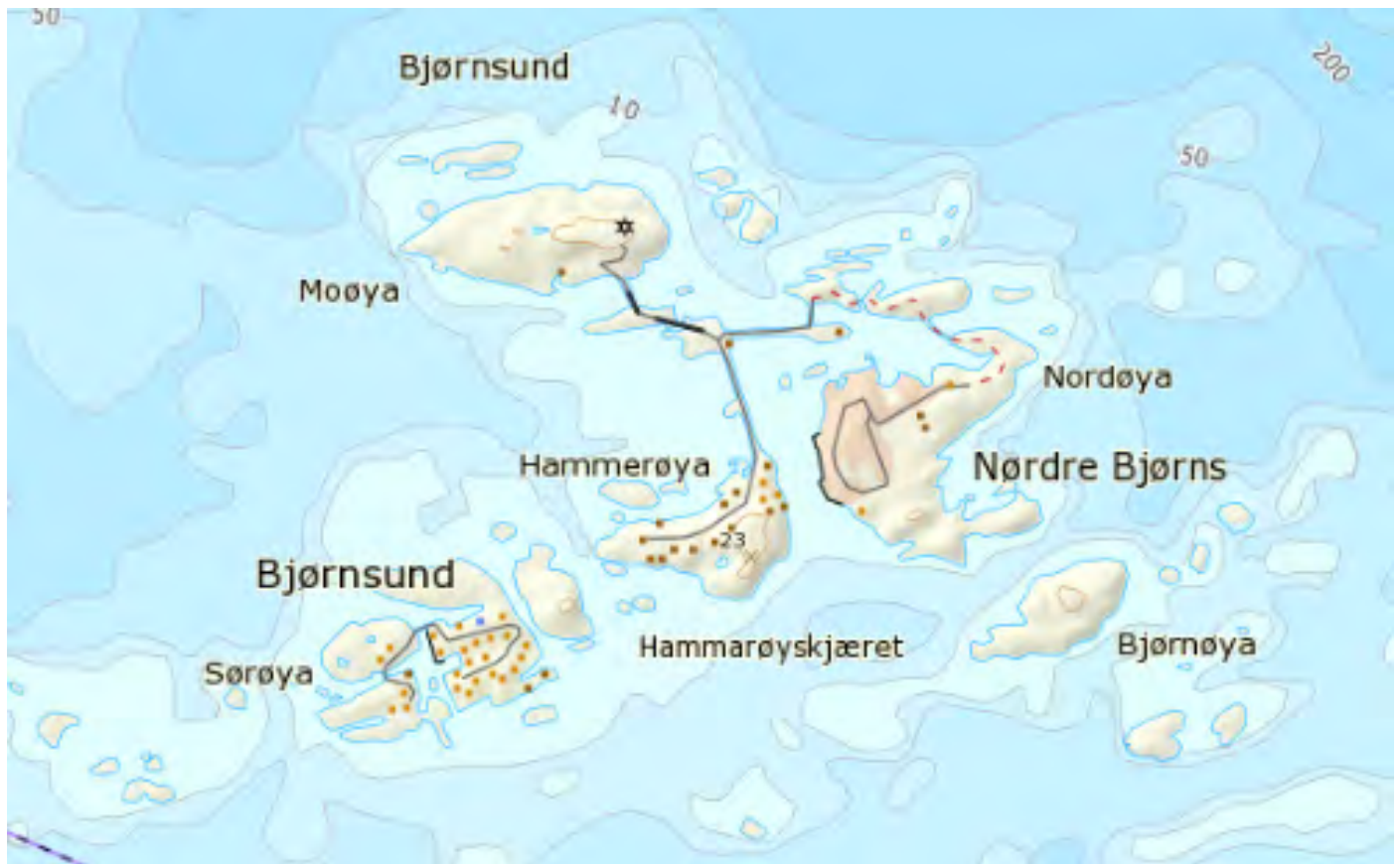


BUD





BJØRNSUND





FRØYA





VEGA





TRÆNA





VIKINGEN





VÆRØY





NUSFJORD





TROLLFJORDEN





ANDENES





GRYLLEFJORD



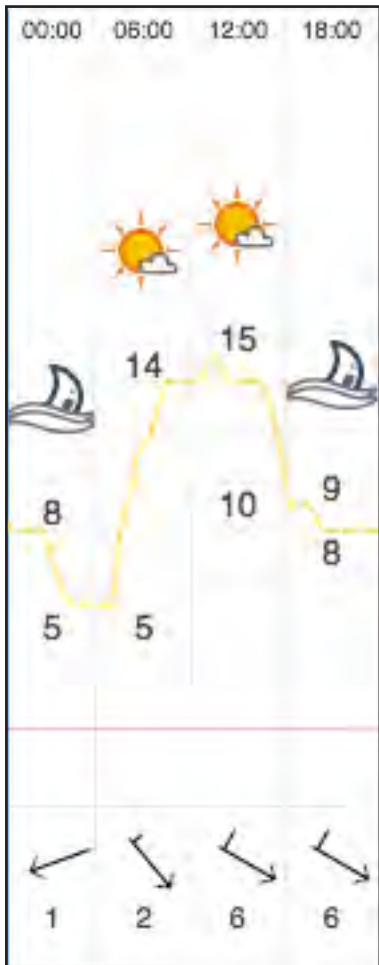


TROMSØ





BREMERHAVEN
7th of May



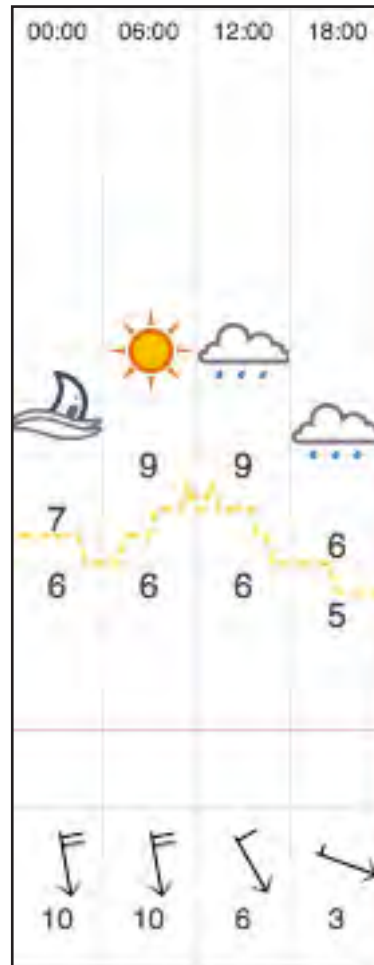
SUNRISE 05:38

SUNSET 21:06

DAY AT SEA
8th of May

WAVES

HAUGESUND
9th of May



SUNRISE 05:19

SUNSET 21:53

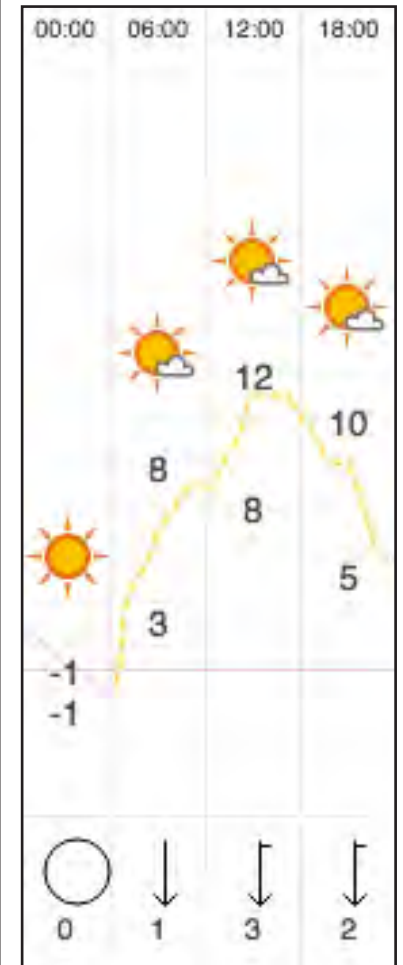
VÆRLANDET / ATLØY
10th of May



SUNRISE 05:06

SUNSET 22:10

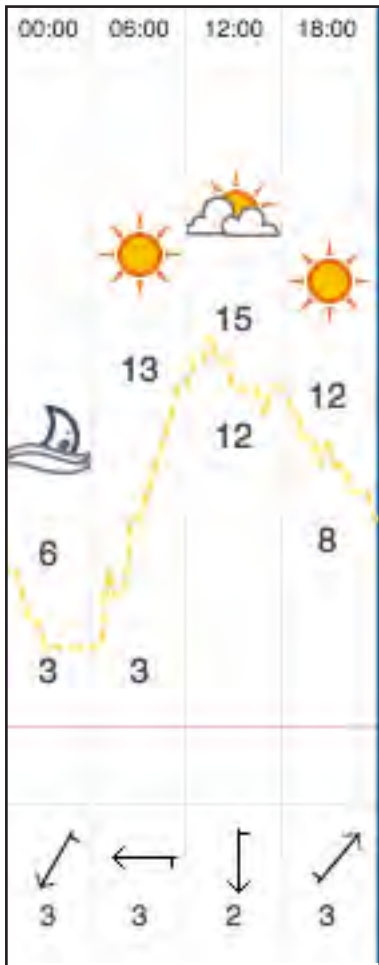
FLØ / ULLSTEINVIK
11th of May



SUNRISE 04:51

SUNSET 22:16

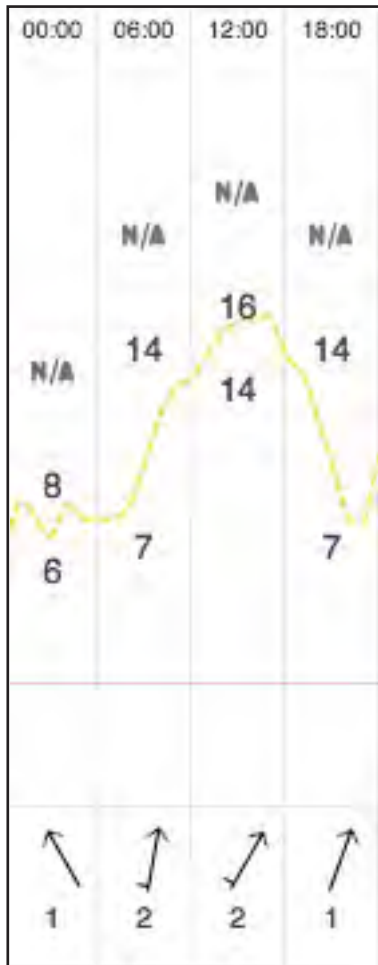
BUD / BJØRNSUND
12th of May



SUNRISE 04:39

SUNSET 22:20

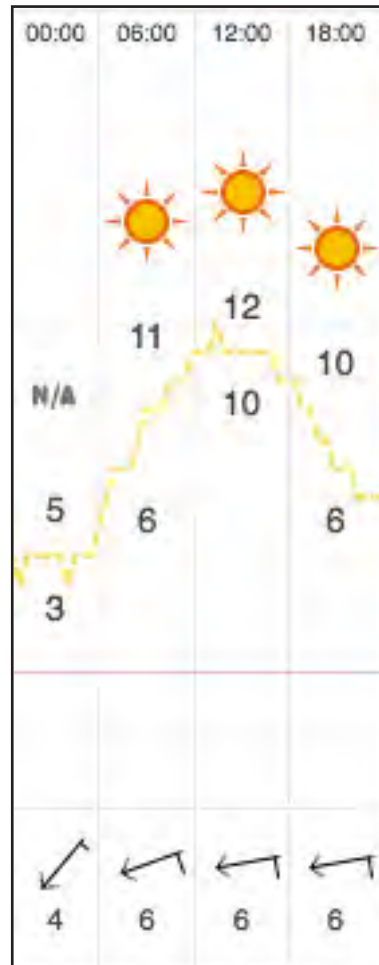
FRØYA
13th of May



SUNRISE 04:20

SUNSET 22:23

VEGA
14th of May



SUNRISE 03:41

SUNSET 22:32

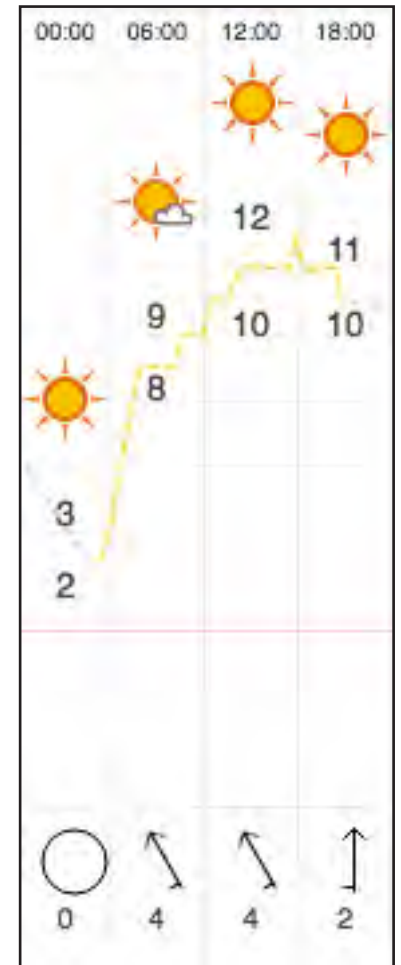
TRÆNA / VIKINGEN
15th of May



SUNRISE 03:25

SUNSET 22:53

LOFOTEN
16th of May



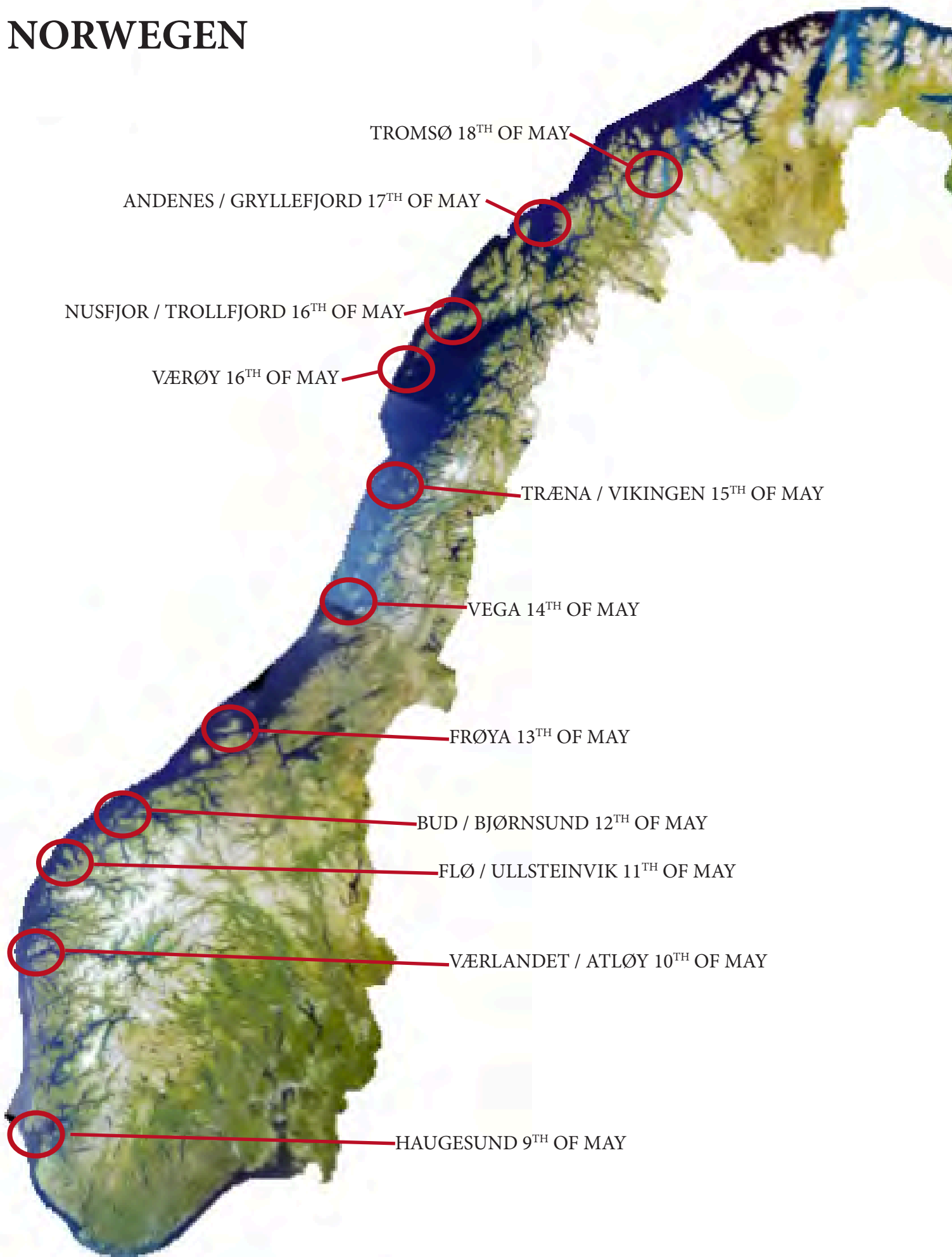
SUNRISE 02:57

SUNSET 23:18

LATIN NAME	ENGLISH NAME
<i>Anser anser</i>	Greylag
<i>Branta leucopsis</i>	Barnacle Goose
<i>Somateria mollissima</i>	Eider
<i>Anas platyrhynchos</i>	Mallard
<i>Mergus merganser</i>	Goosander
<i>Gavia immer</i>	Great Northern Loon
<i>Morus bassanus</i>	Northern Gannet
<i>Phalacrocorax carbo</i>	Cormorant
<i>Ardea cinerea</i>	Grey Heron
<i>Haliaeetus albicilla</i>	White-tailed Eagle
<i>Haematopus ostralegus</i>	Oystercatcher
<i>Tringa totanus</i>	Redshank
<i>Stercorarius skua</i>	Great Skua
<i>Larus argentatus</i>	Herring Gull
<i>Larus marinus</i>	Great Black-backed Gull
<i>Larus fuscus</i>	Lesser Black-backed Gull
<i>Rissa tridactyla</i>	Kitiwake
<i>Cephus grylle</i>	Black Gull
<i>Hirundo rustica</i>	Barn Swallow
<i>Anthus petrosus</i>	Rock Pipit
<i>Motacilla alba</i>	White Pied Wagtail
<i>Oceanthe oceanthe</i>	Wheatear
<i>Turdus torquatus</i>	Ring Ouzel
<i>Turdus iliacus</i>	Redwing
<i>Turdus merula</i>	Blackbird
<i>Turdus pilaris</i>	Fieldfare
<i>Phylloscopus collybita</i>	Chiffchaff
<i>Parus major</i>	Great Tit
<i>Pica pica</i>	Magpie
<i>Corvus cornix</i>	Hooded Crow
<i>Corvus corax</i>	Raven
<i>Sturnus vulgaris</i>	Starling
<i>Passer domesticus</i>	House Sparrow
<i>Fringilla coelebs</i>	Chaffinch
<i>Carduelis flavirostris</i>	Twite
<i>Chloris chloris</i>	Greenfinch
<i>Pyrrhula pyrrhula</i>	Bullfinch



NORGE
NORWAY
NORWEGEN



TROMSØ 18TH OF MAY

ANDENES / GRYLLEFJORD 17TH OF MAY

NUSFJOR / TROLLFJORD 16TH OF MAY

VÆRØY 16TH OF MAY

TRÆNA / VIKINGEN 15TH OF MAY

VEGA 14TH OF MAY

FRØYA 13TH OF MAY

BUD / BJØRNSUND 12TH OF MAY

FLØ / ULLSTEINVIK 11TH OF MAY

VÆRLANDET / ATLØY 10TH OF MAY

HAUGESUND 9TH OF MAY

HAUGESUND



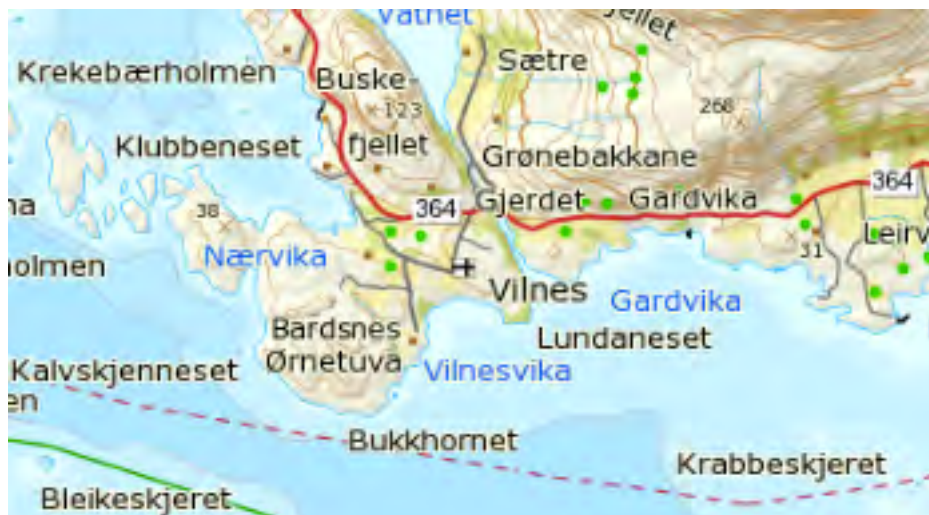


VÆRLANDET





ATLØY





FLØ



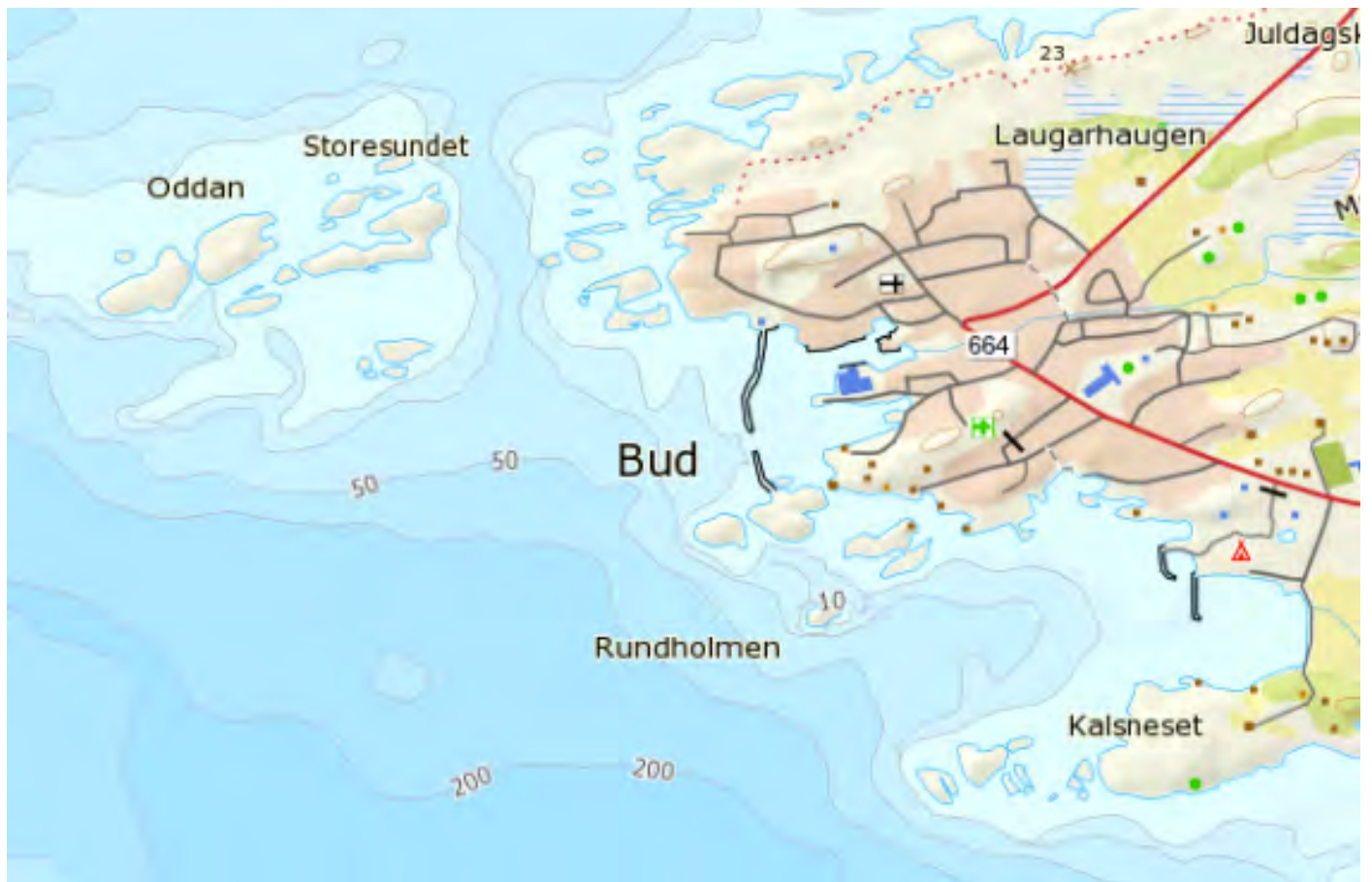


ULLSTEINVIK



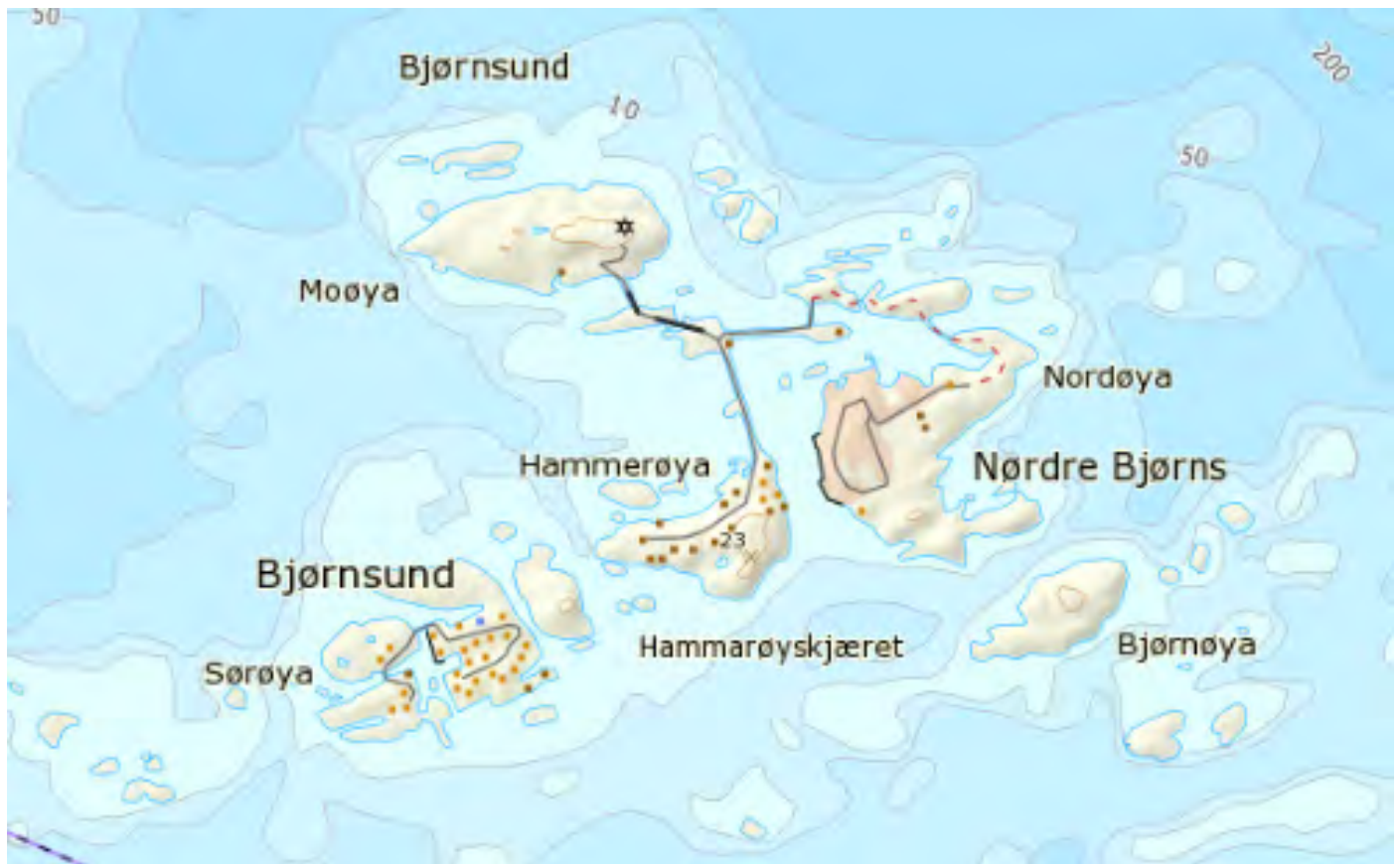


BUD





BJØRNSUND





FRØYA





VEGA





TRÆNA





VIKINGEN





VÆRØY





NUSFJORD





TROLLFJORDEN





ANDENES





GRYLLEFJORD





TROMSØ

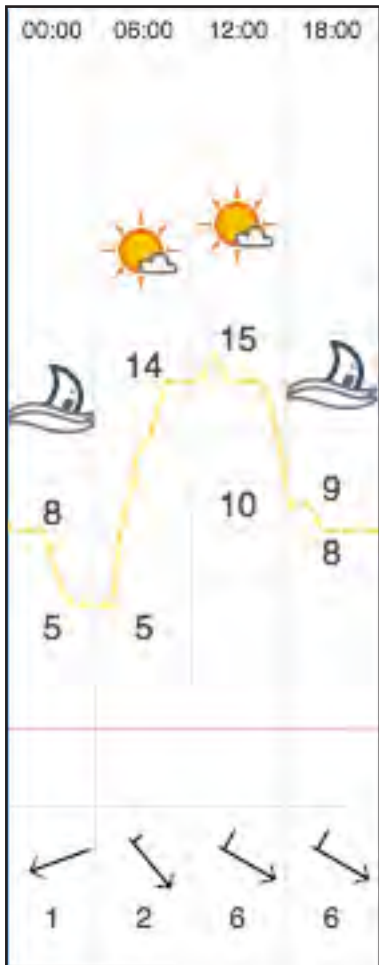






*Leaving Bremerhavn
for the
Norway - Off the Beaten Track Expedition
May 7 to May 18 2017*

BREMERHAVEN
7th of May



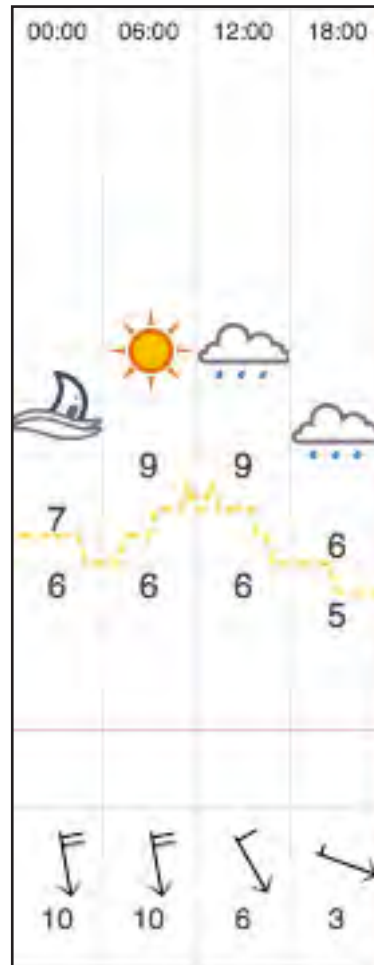
SUNRISE 05:38

SUNSET 21:06

DAY AT SEA
8th of May

WAVES

HAUGESUND
9th of May



SUNRISE 05:19

SUNSET 21:53

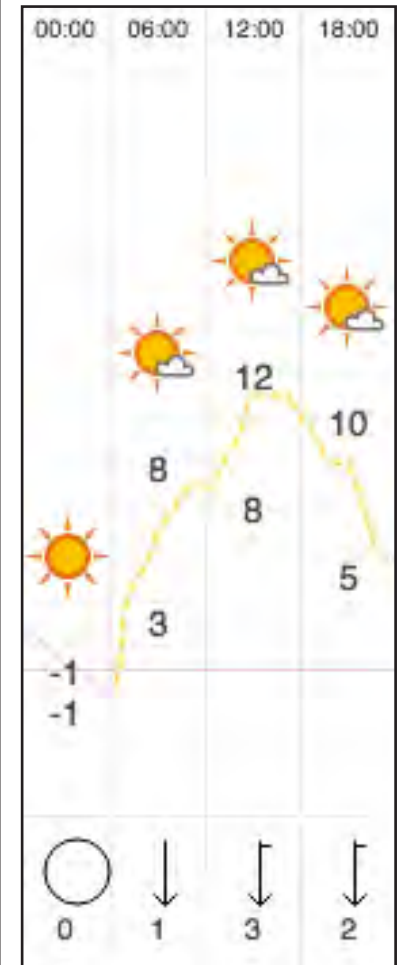
VÆRLANDET / ATLØY
10th of May



SUNRISE 05:06

SUNSET 22:10

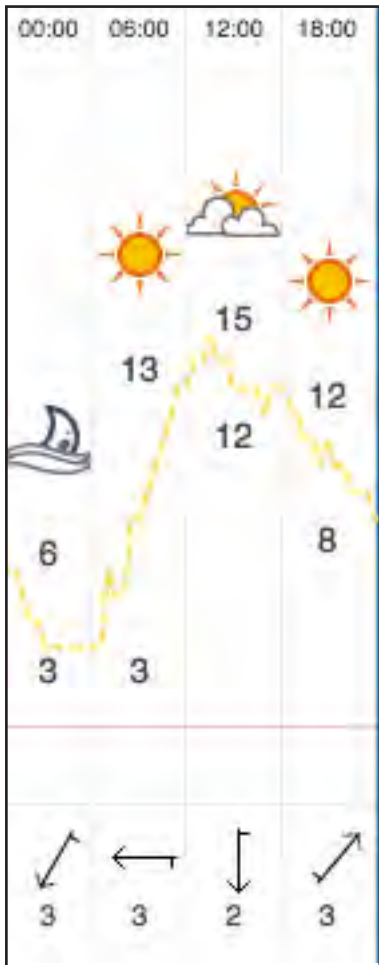
FLØ / ULLSTEINVIK
11th of May



SUNRISE 04:51

SUNSET 22:16

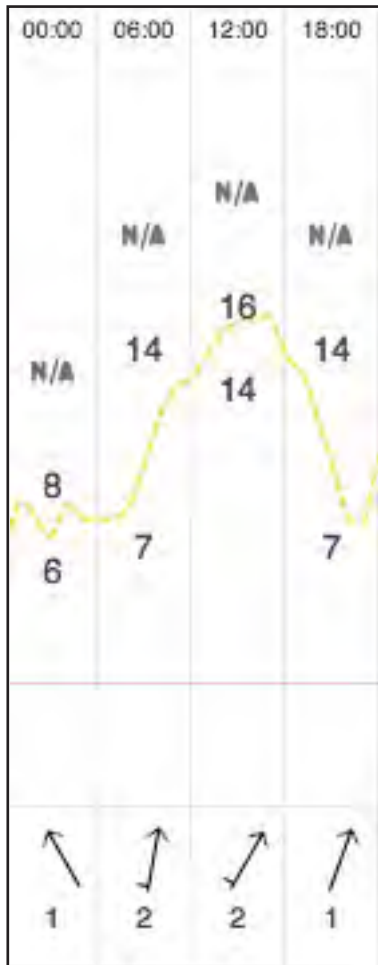
BUD / BJØRNSUND
12th of May



SUNRISE 04:39

SUNSET 22:20

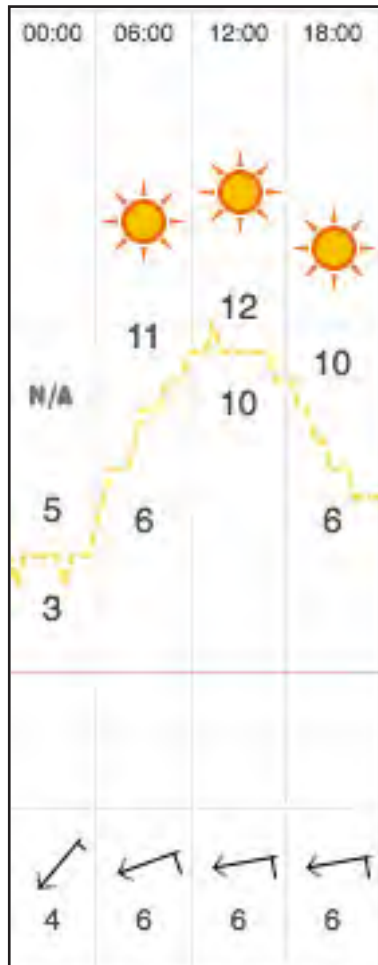
FRØYA
13th of May



SUNRISE 04:20

SUNSET 22:23

VEGA
14th of May



SUNRISE 03:41

SUNSET 22:32

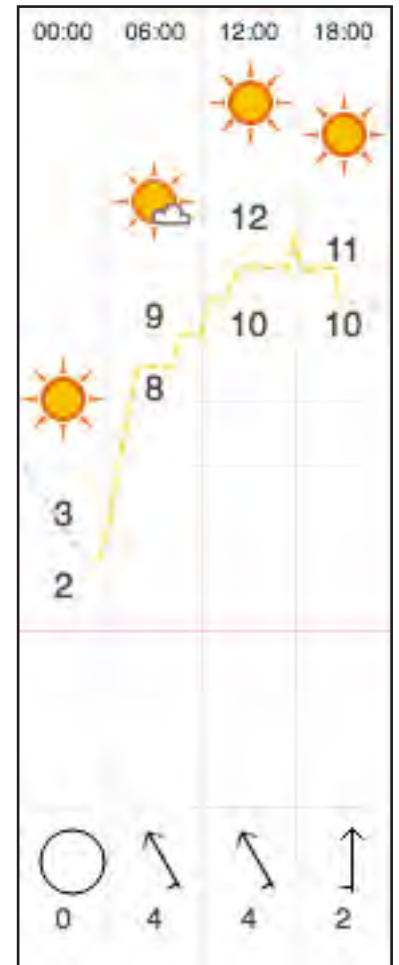
TRÆNA / VIKINGEN
15th of May



SUNRISE 03:25

SUNSET 22:53

LOFOTEN
16th of May



SUNRISE 02:57

SUNSET 23:18

LATIN NAME	ENGLISH NAME
<i>Anser anser</i>	Greylag
<i>Branta leucopsis</i>	Barnacle Goose
<i>Somateria mollissima</i>	Eider
<i>Anas platyrhynchos</i>	Mallard
<i>Mergus merganser</i>	Goosander
<i>Gavia immer</i>	Great Northern Loon
<i>Morus bassanus</i>	Northern Gannet
<i>Phalacrocorax carbo</i>	Cormorant
<i>Ardea cinerea</i>	Grey Heron
<i>Haliaeetus albicilla</i>	White-tailed Eagle
<i>Haematopus ostralegus</i>	Oystercatcher
<i>Tringa totanus</i>	Redshank
<i>Stercorarius skua</i>	Great Skua
<i>Larus argentatus</i>	Herring Gull
<i>Larus marinus</i>	Great Black-backed Gull
<i>Larus fuscus</i>	Lesser Black-backed Gull
<i>Rissa tridactyla</i>	Kitiwake
<i>Cephus grylle</i>	Black Gull
<i>Hirundo rustica</i>	Barn Swallow
<i>Anthus petrosus</i>	Rock Pipit
<i>Motacilla alba</i>	White Pied Wagtail
<i>Oceanthe oceanthe</i>	Wheatear
<i>Turdus torquatus</i>	Ring Ouzel
<i>Turdus iliacus</i>	Redwing
<i>Turdus merula</i>	Blackbird
<i>Turdus pilaris</i>	Fieldfare
<i>Phylloscopus collybita</i>	Chiffchaff
<i>Parus major</i>	Great Tit
<i>Pica pica</i>	Magpie
<i>Corvus cornix</i>	Hooded Crow
<i>Corvus corax</i>	Raven
<i>Sturnus vulgaris</i>	Starling
<i>Passer domesticus</i>	House Sparrow
<i>Fringilla coelebs</i>	Chaffinch
<i>Carduelis flavirostris</i>	Twite
<i>Chloris chloris</i>	Greenfinch
<i>Pyrrhula pyrrhula</i>	Bullfinch

Norway - off the beaten track			
Bremerhaven - Tromsø			
			Distance
Sunday	07.mai.17	Bremerhaven , Germany	
Monday	08.mai.17	At Sea	164
Tuesday	09.mai.17	Haugesund	223
Wednesday	10.mai.17	AM: Værlandet	131
		PM: Atløy	7
Thursday	11.mai.17	AM: Runde	100
		AM: Flø (Ulsteinvik)	
		PM: Cruising into Dalsfjord	
Friday	12.mai.17	AM: Bud	111
		PM: Bjørnsund	3
Saturday	13.mai.17	Frøya	104
Sunday	14.mai.17	Vega	175
Monday	15.mai.17	AM: Træna	70
		PM: Vikingen	28
Tuesday	16.mai.17	AM: Måstad	109
		PM: Stamsund (Nusfjord)	45
		PM: Cruising: Trollfjorden	
Wednesday	17.mai.17	AM: Andenes	126
		PM: Gryllefjord	20
Thursday	18.mai.17	Disembraking in Tromsø	65
		TOTAL DISTANCE	1481

Nationalities aboard

AT	AUSTRIA	7
BE	BELGUIM	6
CH	SWITZERLAND	5
DE	GERMANY	88
DK	DENMARK	2
FR	FRANCE	4
GB	UNITED KINGDOM	19
LU	LUXEMBERG	2
NL	NETHERLAND	2
NO	NORWAY	7
PL	POLAND	2
US	UNITED STATES	8
	TOTAL	152

DAILY PROGRAM

SUNDAY 07.05.2017 - EMBARKATION BREMERHAVEN



HURTIGRUTEN
MS FRAM



DINNER BUFFET

RESTAURANT TIMINGS
18:00 - 21:00

RESTAURANT, DECK 4

WELCOME ON BOARD!

17:00 Check-In

Check-in is on deck 3 and deck 4. (Suites, deck 7)
If you need help with your luggage just ask!

19:00 All on board

19:30 Mandatory Safety

Drill. This will take place in the Panorama Lounge on deck 7, and will finish with a group photo of all passengers on the bow. Please listen to announcements

Note: The restaurant will be closed during the Safety Drill.

Approx.; 20:00 Departure Bremerhaven

Announcements

Will be made in English and German and can be heard in your cabin by choosing channel 1 on your television.

Expedition Jackets

Will be available for collection tomorrow.

22:00 Booking Deadline

Optional Excursions in Haugesund

Boat Groups

We use our Polarcirkel boats for some landings. All passengers have therefore

been divided into Boat Groups.

Please find what group you are in on Deck 4, by the Conference Rooms.

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery decks. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

MONDAY, 08.05.2017 – At Sea



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:30	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER	19:00	RESTAURANT, DECK 4

09:30 Captains Cocktail

Our Captain Raymond Martinsen would like to welcome you on board and present his officers and the Expedition Team. Do join us to raise a glass, in the Panorama Lounge, deck 7

10:30 Polhøgda / English

The historical importance of the cod fishery to Norway by Kristin Heggland

10:30 Deck 2

Pick up your Expedition Jacket on deck 2
ONLY German Boat Groups 1 - 3

14:30 Deck 2

Pick up your Expedition Jacket on deck 2
ONLY Boat Groups 4 - 5

14:30 Framheim / German Translation

The historical importance of the cod fishery to Norway by Kristin Heggland

16:00 Deck 2

Please come to deck 2 to pick up your Expedition Rubber Boots. You will be called by Boat Groups, please listen to announcements

20:45 Information about the plans for tomorrow - **Haugesund** followed by a short introduction to Optional Excursions.
English / Polhøgda
German / Framheim

22:00 Booking Deadline

All optional Excursions Norway

21:45 FASHION SHOW

Panorama Lounge Deck 7

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

TUESDAY, 09.05.2017 – Haugesund



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER BUFFET	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Apprx. 08:00 Arrive Haugesund

We will be in port in Haugesund
Gangway on deck 3

09:00 Start Excursion

Highlights of Åkrafjorden (7h)
Lunch included

GROUP A

Please see lists on deck 4

09:00 Start Excursion

The Silver of the Sea-Herring
Fishing (3h)

Meetingpoint: On the pier,

10:00 Start Excursion

Highlights of Åkrafjorden (7h)
Lunch included

GROUP B

Please see lists on deck 4

Meetingpoint: On the pier

Apprx. 20:00 Depart Haugesund

21:15 Polhøgda / English Framheim / German

Information about the plans for
the next two days; Værlandet /
Bulandet & Ulsteinvik
Polarcirkelboat and Activity
Information

22:00 Panorama Deck 7

Helga Fram Story
Englisch

We kindly remind you to take
care walking around on the ship
while at sea. Especially venturing
out on deck, mind the signs for
warning
of wet and slippery. Be aware the
doors toward the outer decks on
4, 5, 7 and 8 can be potentially
dangerous in windy conditions.
While walking inside, hold on to
railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

WEDNESDAY, 10.05.2017 – ULSTEINVIK AND ATLØY



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER BUFFET	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Aprx.07:00 – 09:00

Ship Cruising: **RUNDE Birdcliff**

Aprx. 09:30 Arriving
Ulsteinvik/Flø

09:30 Start Excursion
Highlights of Ulsteinvik and
Surroundings
Please see list on deck 4
Tendering Ashore
Meetingpoint: Deck 2

After the Excursion Participants
have been brought ashore we will
begin our landing by calling Boat
Group no 2. **Please listen to the
announcements!**
All groups are called one after the
other. Please do not approach deck
2 until your group is called, to avoid
long line-ups.

15:00 Start Excursion
Dalsfjord Lighthouse Museum
Please see list on deck 4

Meetingpoint: Sparebank Ulsteinvik
14:45

15:30 All on board

**Aprx. 15:30 PolarCirkelboat
Cruise**
to Dalsfjord
Please see list on deck 4
Meetingpoint: Deck 2

Aprx 16:00 Depart Flø

20:45 (ENG: Polhøgda)
Information for the day tomorrow

21:30 Panorama Deck 7
Maritime traditions and
superstitions "knock on wood" with
Marcel Lichtenstein

SHUTTLEBUS TIMES

From Flø	From Sparebank Ulsteinvik
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
13:30	13:45
14:00	14:15
14:30	14:45

*We kindly remind you to take care
walking around on the ship while at sea.
Especially venturing out on deck, mind
the signs for warning
of wet and slippery. Be aware the doors
toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8
can be potentially dangerous in windy
conditions. While walking inside, hold on
to railings but not in door frames.*

DAILY PROGRAM

THURSDAY, 11.05.2017 - ULSTEINVIK



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:00	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER SEATING	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Aprx.07:00 – 09:00

Ship Cruising: **RUNDE Birdcliff**

Aprx. 09:30 Arriving
Ulsteinvik/Flø

09:45 Start Excursion
Highlights of Ulsteinvik and
Surroundings
Please see list on deck 4
Tendering Ashore
Meetingpoint: Deck 2

After the Excursion Participants
have been brought ashore we will
begin our landing by calling Boat
Group no 2. **Please listen to the
announcements!**
All groups are called one after the
other. Please do not approach deck
2 until your group is called, to avoid
long line-ups.

15:00 Start Excursion
Dalsfjord Lighthouse Museum
Please see list on deck 4

Meetingpoint: Sparebank Ulsteinvik
14:45

15:30 All on board

**Aprx. 15:30 PolarCirkelboat
Cruise**
to Dalsfjord
Please see list on deck 4
Meetingpoint: Deck 2

Aprx 16:00 Depart Flø

20:45 (ENG: Polhøgda)
Information for the day tomorrow

21:30 Panorama Deck 7
Maritime traditions and
superstitions " knock on wood"
with Marcel

SHUTTLEBUS TIMES

From Flø	From Sparebank Ulsteinvik
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
13:30	13:45
14:00	14:15
14:30	14:45

*We kindly remind you to take care
walking around on the ship while at sea.
Especially venturing out on deck, mind
the signs for warning
of wet and slippery. Be aware the doors
toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8
can be potentially dangerous in windy
conditions. While walking inside, hold on
to railings but not in door frames.*

DAILY PROGRAM

FRIDAY, 12.05.2017 – BUD AND BJØRNSUND



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:30 - 14:30	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER SEATING	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Aprx. 09:00 Arrive Bud

Aprx. 09:30 Excursion
Coast Culture

Please see list on deck 4

Tendering Ashore

Meetingpoint: Deck 2

After the Excursion Participants have been brought ashore we will begin our landing by calling Boat Group no 3. **Please listen to the announcements!**

All groups are called one after the other. Please do not approach deck 2 until your group is called, to avoid long line-ups.

13:30 All on board

Aprx. 14:00 Arrive Bjørnsund

We will begin our landing by calling Boat Group no 4. **Please listen to the announcements!**

All groups are called one after the other. Please do not approach deck 4 until your group is called, to avoid long line-ups.

17:30 All on board

18:15 (ENG: Polhøgda)

ENG Manuel would like to tell you about birds in his lecture "Quack... Born to be wild!"

18:15 (GER: Framheim)

Dominic will tell you about photography in his lecture "Creating better memories"

21:15 Information for the day tomorrow

(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

21:45 Panorama Deck 7

We invite you to learn all about **Ropes and Knots** with our AB's Wir laden Sie ein, mit unseren Abs alles über Knoten und Schnüre zu lernen

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

SATURDAY, 13.05.2017 – FRØYA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER SEATING	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Apprx. 09:00 Arrive Frøya, we will be tendering ashore.

09:30 Kayak Adventure Group A (start: on FRAM)

Please see list on deck 4
Participants meet in front of Polhøgda, dressed in thermal wear

Apprx.09:30 Excursion (start: ashore)

Hike with local guide

Group A German

Group B English

Please see list on deck 4
Meeting: Deck 2, 09:00!

Apprx.09:30 Excursion

Senior Rafting RIB

Group A German

Please see list on deck 4
Meeting: Deck 2, 09:00!

After the Excursion Participants have been brought ashore we will begin our landing by calling Boat Group no 5. Please listen to the announcements!

All groups are called one after the other. Please do not approach deck 2 until your group is called, to avoid long line-ups.

14:00 Miniconcert in Communityhouse 30-40 Min

Women a capella song group "FEMME"

Apprx.15:00 Excursion(start: ashore)

Senior Rafting RIB

Group B English

Please see list on deck 4

if tendering ashore:

Meeting: Deck 2, 14:30!

17:30 All on board

18:15 (ENG: Polhøgda)

"An incomplete guide to Norwegian classical music" by Olav Hanto

18:15 (Englisch w. translation):

"Quack... Born to be wild!" by Manuel Marin

21:15 Info for the day tomorrow
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

22:00 Panorama Deck 7

Vikings "history, myths, and legends" with Marcel

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

SUNDAY, 14.05.2017 – VEGA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:30	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
DINNER SEATING	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Aprx. 09:00 Arrive Vega. We will be tendering ashore.

09:30 Included Excursion (start: ashore)

Visit to the Eider Museum

Group 1 German

Group 2 German

Group 3 English

Please see lists on deck 4

Meeting: Deck 2, 09:00!

09:45 Excursion

Store Emårsøy

Please see list on deck 4

Meeting: Deck 2

After the Excursion Participants have been brought ashore we will begin our landing by calling Boat Group no 1. **Please listen to the announcements!**

All groups are called one after the other. Please do not approach deck 2 until your group is called, to avoid long line-ups.

13:15 Excursion (start: ashore)

Boat Tour to Lånan

Please see list on deck 4

Meeting: Deck 2, 12:45

14:00 Kayak Adventure

Group A (start: on FRAM)

Please see list on deck 4

Meet in Polhøgda, dressed in thermal wear

14:30 Included Excursion (start: ashore)

Visit to the Eider Museum

Group 1 German

Group 2 German

Group 3 English

Please see list on deck 4

Meeting: ashore!

If from Fram: 14:00 Deck 2

17:30 All on board

18:15 (ENG: Polhøgda)

ENG Olav Hanto 17 of may

18:15 (Englisch w. translation):

DE: Steffen Biersack "In die Tiefen der Zeit - Die Geschichte des Planeten Erde"

21:15 Info for the day tomorrow

(ENG: Polhøgda)

(GER: Framheim)

22:00 Panorama Deck 7

CREW SHOW!

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

MONDAY 15.05.2017 - TRÆNA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:00	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
PHILIPPINO BUFFET	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca. 08:00: Arrive Træna.
We will be alongside.

09:30 Included Hike on Sanna
Meeting: In front of the tunnel.
If you want to go on the hike with us, please **write your name on the list** on deck 4, so we know how many will go.

12:30 All on board!
Last boat from Sanna: 12:00!

13:00 Departure Træna

ca. 13:30 PolarCirkelboat Cruise (start near Lovund)
Please see list on deck 4
We will call you in time to deck 2, make sure you have lunch early!

ca. 15:30 Arrival Vikingen
We will call you by boat groups to go over to the Polar Circle. We start with group 1. Please do not come to deck 2 before your group is called!

18:15 (ENG: Polhøgda)
Steffen Biersack *"Deep Time - The History of Planet Earth"*

18:15 (Framheim, English with German translation)
Introduction to the 17 of May with Olav Hanto

20:30 Info for the day tomorrow
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

In the evening:
Ships Cruise
Svartisen/Holandsfjorden

21:45 Panorama Deck 7
The famous MS FRAM Crew Show !

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery deck. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

TUESDAY 16.05.2017 -
VÆRØY/STAMSUND/NUSFJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

BREAKFAST BUFFET
LUNCH BUFFET
TEA TIME
SEATED DINNER

06:00 - 09:00
12:00 - 14:00
15:00 - 17:00
19:00

RESTAURANT, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
PANORAMA LOUNGE, DECK 7
RESTAURANT, DECK 4

Ca. 07:00: Arrive Værøy Måstad

We will call you by boat groups to go over to Måstad. We start with group 2. Please do not come to deck 2 before your group is called!

Every group gets 1 hour ashore.

14:00 Arrival Stamsund We will be alongside

Bus to Nusfjord

Bus 1 - Boatgroup 1
Bus 2- Boatgroup 2
Bus 3 - Boatgroup 3
Bus 4 - Boatgroups 4 & 5
Boatgroup lists on deck 4!

ca 15:00 Arrival Nusfjord

Upon arrival, your Boatgroup will have a Guided Tour of Nusfjord for about 1 hour.

17:15 Departure Nusfjord

18:00 All on board FRAM

18:30 Info for Trollfjorden
and the day tomorrow
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

Ca 21:30 Late evening

Ships Cruise in the Trollfjord

We kindly remind you to take care walking around on the ship while at sea. Especially venturing out on deck, mind the signs for warning of wet and slippery deck. Be aware the doors toward the outer decks on 4, 5, 7 and 8 can be potentially dangerous in windy conditions. While walking inside, hold on to railings but not in door frames.

DAILY PROGRAM

WEDNESDAY 17.05.2017 -ANDENES/GRYLLEFJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE	06:00 - 07:00	DECK 4
BREAKFAST BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
LUNCH BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEA TIME	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
CAPTAINS DINNER	19:00	RESTAURANT, DECK 4



NATIONAL DAY!

Ca. 08:00: Arrive Andenes.
We will be alongside.

08:00 Deck 7

We will hoist the flag.
Captains speech and National Anthem

09:00 Parade around the

Ship! With banners and flag.
Singing traditional songs and
" Hurra" for our day!. Our Chef
and Hotel Manager will serve
eggnog outside on deck 7

Everyone has the opportunity
to join the Borgertog and
festivities in Andenes.

Please see Program on
reverse side

15:00 – 17:00 Bar, deck 7

Cake and other "goodies"

15:30 All on board!

16:00 Depart Andenes

After departure: Captain,
Raymond Martinsen, would
like to welcome you to the
Panorama Lounge on Deck 7

ca 16:30 Disembarkation
Briefing
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

Ca. 17:30 Arrive Gryllefjord
We will be alongside.

21:00 Depart Gryllefjord

*We kindly remind you to take
care walking around on the ship
while at sea. Especially venturing
out on deck, mind the signs for
warning of wet and slippery
deck. Be aware the doors toward
the outer decks on 4, 5, 7 and 8
can be potentially dangerous in
windy conditions. While walking
inside, hold on to railings but not
in door frames.*



ANDENES 17 May Program

08:00 - 09:00

Music in the streets by Andenes
Marching Band and Andenes
Hornmusic

09:00 Health Center

Andenes Mens Choir

10:00 Bauta (stone)

Wreath-laying ceremony for
Fishermen having lost their lives
at Sea

10:30 Andenes Church

Wreath-laying ceremony for
those having lost their lives in 2nd
World War

10:45 Andenes Church

Church Service with Priest
Oddvar Tveito

11:30 Borgertog!

Traditional 17th May Parade from
the School, through the streets
of Andenes.

13:00 Andenes Sports Hall

Festivities

DAILY PROGRAM

THURSDAY, 18.05.2017 - TROMSØ



OVERVIEW OF RESTAURANT TIMINGS

EARLY BIRD SELF SERVICE
BREAKFAST BUFFET

06:00 - 07:00
07:00 - 09:00

BISTRO, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4

Ca 10:00 Arrival Tromsø

If you have purchased the **Photo DVD** of Dominic, the photographer, you can pick it up at the reception before disembarkation.

Please leave your cabins before 10:00.



Your transfers will be waiting at the Pier in Tromsø
Departure is 11:00.

Taxi can be ordered if needed.

The Captain and Crew of MS Fram bid you farewell and a safe journey home!

Follow the journeys of MV FRAM on Facebook:
<https://www.facebook.com/pages/MS-Fram>

Find the daily programs, the biographies of our expedition team, the chart of the trip, the group picture and more here from end of April onwards:

<https://www.hurtigruten.com/practical-information/voyage-portfolio/>

Please turn page.

TAGESPROGRAMM



HURTIGRUTEN
MS FRAM

SONNTAG 07.05.2017 - EINSCHIFFUNG
BREMERHAVEN



RESTAURANTZEITEN

DINNER Buffet

18:00 – 21:00

RESTAURANT, DECK 4

WILLKOMMEN AN BORD!

17:00 Check-In

Check-In ist auf Deck 3 & deck 4 (Suiten: Deck 7). Wenn Sie Hilfe mit dem Gepäck benötigen, bitte fragen Sie.

19:00 Alle an Bord

19:30

Teilnahmepflichtige Sicherheitsübung für alle Passagiere in der Panorama Lounge, Deck 7. Am Schluss gehen wir auf Deck 5. Bitte achten Sie auf die Durchsagen.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass das Restaurant

während der Sicherheitsübung geschlossen bleibt!

Ca. 20:00 Abfahrt Bremerhaven.

22:00 Buchungsschluss für Ausflügen im Haugesund

Ansagen werden auf Englisch und Deutsch gegeben. Um diese zu hören, schalten Sie in Ihrer Kabine den Fernseher auf Kanal 1.

Morgen können Sie die Expeditions-jacke abholen.

Bootsgruppen

Für die Anlandungen werden wir hauptsächlich unsere Polarcirkel Boote benutzen. Aus organisatorischen Gründen wurden Sie in Bootsgruppen eingeteilt. Die entsprechenden Listen finden Sie neben den Konferenzräumen auf Deck 4.

Bitte seien Sie sehr vorsichtig, wenn Sie bei windigem Wetter die Außendecks betreten. Gerade die sehr schweren Türen zu Deck 4, 5, 7 und 8 können plötzlich aufreißen oder heftig zuschlagen. Halten Sie sich immer gut fest, aber bitte nie in den Türrahmen

TAGESPROGRAMM

MONTAG, 08.05.2017 - Seetag



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:30	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN	19:00	RESTAURANT, DECK 4

09:30 Willkommenscocktail mit unserem Kapitän Raymond Martinsen. Wir möchten Sie gerne an Bord willkommen heißen und Ihnen seine Mannschaft und das Expeditionsteam vorstellen.
Panorama Lounge Deck 7

10:30 Deck 2
Sie bekommen Ihre **Expeditionsjacke** auf Deck 2
NUR Bootgruppen 1-3
nacheinander. Bitte achten Sie auf die Durchsagen

10:30 Polhøgda / English
The historical importance of the cod fishery to Norway by Kristin Heggland.

14:30 Framheim
Englisch mit deutscher Übersetzung
The historical importance of the cod fishery to Norway by Kristin Heggland.

16:00 Deck 2
Sie bekommen Ihre **Gummistiefel** auf Deck 2
Bootgruppen 1-3 nacheinander.
Bitte achten Sie auf die Durchsagen

20:45 Polhøgda / English
Information about the plans for tomorrow **Haugesund**, followed by a short introduction to Optional Excursions.

20:45 Framheim / Deutsch
Informationen über unsere Pläne für morgen - **Haugesund**.
Gefolgt von einer kurzen

Einführung zu optionalen Ausflügen

22:00 Buchungsschluss
für alle optionalen Ausflüge in Norwegen

21:45 FASHION SHOW
Panorama Lounge Deck 7

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

DIENSTAG 09.05.2017 - Haugesund



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN Buffet	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Aprx. 08:00 Arrive Haugesund

Wir sind am Kai in Haugesund.
Gangway auf Deck 3

09:00 Start des Ausflüge

Highlights of Åkrafjorden/
Höhepunkte des Åkrafjords (7h)

GROUP A

Listen auf Deck 4

Treffpunkt am Kai

09:00 Start des Ausflüge

The Silver of the Sea / Silber der
Meere -Herings (3h)

Treffpunkt: am Kai

09:00 Start des Ausflüge

10:00

Highlights of Åkrafjorden 7

Höhepunkte des Åkrafjords (7h)

GROUP B

Listen auf deck 4

Treffpunkt am Kai

Ca 20:00 Abfahrt Haugesund

21:15 Polhøgda / English

Information about the plans for
the next two days

Værlandet / Bulandet &

Ulsteinvik

Polarcirkelboat and Activity

Information

21:15 Framheim / German I

Informationen über unsere Pläne
für die nächste zwei Tagen

Værlandet / Bulandet &

Ulsteinvik

Informationen; Polarcirkelboote
und Aktivitäten

22:00 Panorama Deck 7

Helga Fram Story

English

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie
sich auf See im Schiff bewegen.

Insbesondere, wenn Sie auf die
Außendecks gehen, beachten Sie
bitte die Warnhinweise bezüglich
Feuchte und Rutschgefahr.

Seien Sie gewahr, dass die Türen
zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8
bei Wind potentiell gefährlich

sein können. Wenn Sie sich im
Schiff bewegen, halten Sie sich
bitte am Geländer fest, aber
nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

MITTWOCH 10.05.2017 - VÆRLANDET UND ATLØY



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN Buffet	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca 08:00 Ankunft Værlandet

08:30 Start des Ausflüge

Geführte Tour Værlandet & Bulandet

Listen hängen aus auf Deck 4
Tenderboote

Treffpunkt: Deck 2

Nachdem alle der Teilnehmer der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit unserer weiteren Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 1. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde. Sie vermeiden so lange Warteschlangen.

Besuch der wilden Schafe

TREFFPUNKT am Land 10:00

Listen hängen aus auf Deck

13:30 Alle zurück an Bord

Ca. 14:00 Abfahrt Værlandet

14:30: Information zum morgigen Tag
(GER.: Framheim)

Ca. 15:00 Ankunft Atløy

Tenderboote fahren an Land

Ab 15:30 Start der Besuche der Vilnes Kirche

15.45 – geführte Tour (deutsch)

16.30 – geführte Tour (deutsch)

17.15 - Hardingfele Konzert, ca. 20 min

17.45 – guided tour English

19:30 Alle zurück an Bord

Ca.20:00 Abfahrt Atløy

21:15 Panorama Deck 7
ENGLISH

Olav Hanto invites you to Quilack Bar where he will tell you Norwegian Fairytales Panorama lounge at deck 7.

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

DONNERSTAG 11.05.2017 - ULSTEINVIK



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca 07:00 – 09:00

Ship Cruising **RUNDE Vogelinsel**

Ca. 09:30 Ankunft Ulsteinvik/Flø

Ca 09:45 Start des Ausfluges

Höhepunkte von Ulsteinvik und Umgebung (3,5 st)

Listen hängen aus auf Deck 4

Tenderboote

Treffpunkt: Deck 2

Nachdem alle der Teilnehmer der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit unserer weiteren Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 2. **Bitte achten Sie auf die Durchsagen!** Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde. Sie vermeiden so lange Warteschlangen.

15:00 Start des Ausflüge

Dalsfjord Leuchtturmmuseum^{4,5 st})

Listen hängen aus auf Deck 4

Treffpunkt: Sparebank Ulsteinvik

14:45

15:30 Alle zurück an Bord

15:30 PolarCirkelboat Bootstour nach Dalsfjord

Listen hängen aus auf Deck 4

Treffpunkt: Deck 2

Ca. 16:00 Abfahrt Flø

20:45 Information zum morgigen Tag

(GER: Framheim)

21:30 Panorama Deck 7 ENGLISH

Maritime traditions and superstitions " knock on wood" mit Marcel

SHUTTLEBUS TIMES

From Flø	From Sparebank Ulsteinvik
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
13:30	13:45
14:00	14:15
14:30	14:45

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

FREITAG 12.05.2017 BUD UND BJØRNSUND



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:30 - 14:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Ca 09:00 Ankunft Bud

09:30 Ausflüge

Kunst der Küste

Listen hängen aus auf Deck 4
Tenderboote
Treffpunkt: Deck 2

Nachdem alle der Teilnehmer der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit unserer weiteren Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 3. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde. Sie vermeiden so lange Warteschlangen.

13:30 Alle zurück an Bord

Ca. 14:00 Ankunft Bjørnsund

Wir beginnen mit unserer Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 4. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde. Sie vermeiden so lange Warteschlangen.

17:30 Alle zurück an Bord

18:15 (ENG: Polhøgda)

ENG Manuel would like to tell you about birds in his lecture "Quack... Born to be wild!"

18:15 (GER: Framheim)

DE Dominic will tell you about photography in his lecture "Creating better memories"

21:15: Information zum

morgigen Tag
(GER:Framheim)
(EN: Polhøgda)

21:45 Panorama Deck 7

Wir laden Sie ein, mit unseren Abs alles über **Knoten und Schnüre** zu lernen

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

SAMSTAG 13.05.2017 - FRØYA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Ca 09:00 Ankunft Frøya. Wir benutzen die Tenderboote.

09:30 Kayak-Abenteuer

Gruppe A (Start: auf FRAM)

Listen hängen aus auf Deck 4
Treffpunkt: Polhøgda, in Thermo-
unterwäsche

09:30 Ausflüge (Beginn an Land)

Wanderung mit lokalem Guide
Listen hängen auf Deck 4 aus.

Gruppe A Deutsch

Gruppe B Englisch

Treffpunkt: Deck 2, 09:00h!

09:30 Ausflüge (Beginn an Land)

Senior Rafting RIB Boot

Listen hängen auf Deck 4 aus.

Gruppe A Deutsch

Treffpunkt: Deck 2, 09:00h!

Nachdem alle der Teilnehmer

der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit

unserer Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Gruppe 5. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde.

14:00 Minikonzert im Gemeindehaus 30-40 Min

Frauen a-capella Gruppe "FEMME"

15:00 Ausflüge(Beginn an Land)

Senior Rafting RIB Boot

Listen hängen aus auf Deck 4

Gruppe B Englisch

falls Sie von Bord aus kommen:

Treffpunkt: Deck 2, 14:30!

17:30 letztes Boot zur FRAM

18:15 (ENG: Polhøgda)

"An incomplete guide to Norwegian classical music" by Olav Hanto

18:15 (mit Deutscher Übersetzung, Framheim)

"Quack... Born to be wild!" mit Manuel Marin (Eiderenten)

21:15: Information zum morgigen Tag (DE: Framheim)

22:00 Panorama Deck 7

Vikings "history myths and legends" with Marcel

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

SONTAG 14.05.2017 - VEGA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:30	RESTAURANT, DECK 4

Ca 09:00 Ankunft Vega. Wir benutzen die Tenderboote.

09:30 Inkludierte Ausflüge (Beginn an Land)

Besuch des Eidermuseums
Listen hängen auf Deck 4 aus.

Gruppe 1 Deutsch

Gruppe 2 Deutsch

Gruppe 3 Englisch

Treffpunkt: Deck 2, 09:00h!

09:45 Ausflug

Store Emårsøy

Listen hängen auf Deck 4 aus.

Treffpunkt: Deck 2

Nachdem alle der Teilnehmer der Ausflüge an Land gebracht worden sind, beginnen wir mit unserer Anlandung. Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Gruppe 1. Bitte achten Sie auf die Durchsagen! Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie auf Deck 1, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde.

13:15 Ausflug (Beginn an Land)

Bootstour nach Lånan

Listen hängen aus auf Deck 4

Treffpunkt: Deck 2, 12:45

14:00 Kayak-Abenteuer

Gruppe A (Start: auf FRAM)

Listen hängen aus auf Deck 4

Treffpunkt: Polhøgda, in Thermo-unterwäsche

14:30 Inkludierte Ausflüge (Beginn an Land)

Besuch des Eidermuseums

Listen hängen auf Deck 4 aus.

Gruppe 1 Englisch

Gruppe 2 Deutsch

Gruppe 3 Deutsch

Treffpunkt: an Land!

Falls von Fram: 14:00 Deck 2

17:30 letztes Boot zur FRAM

18:15 (ENG: Polhøgda)

ENG Olav Hanto 17 of May

18:15 (DE:Framheim)

DE: Steffen Biersack "In die Tiefen der Zeit - Die Geschichte des Planeten Erde"

21:15: Information zum morgigen Tag

(ENG: Polhøgda)

(DE: Framheim)

22:00 Panorama Deck 7

CREW SHOW!

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

MONTAG 15.05.2017 - TRÆNA



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

:FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
PHILIPPINO BUFFET	19:00 - 21:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca 08:00 Ankunft Træna.
Wir sind am Kai

09:30 Inkludierte Wanderung auf Sanna

Treffpunkt: Vor dem Tunnel
Wenn Sie mit uns wandern möchten, **schreiben Sie bitte Ihren Namen** auf die Liste auf Deck 4. Dann wissen wir, wie viele gehen werden.

12:30 Alle an Board
Letztes Boot von Sanna 12:00!

13:00 Abfahrt Træna

ca. 13:30 PolarCirkelboat Cruise (beginnt in der Nähe von Lovund) Listen hängen aus auf Deck 4
Wir rufen Sie rechtzeitig an zum Deck 2. Bitte früh zu Mittag essen gehen.

ca. 15:30 Ankunft Vikingen
Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 1. **Bitte achten Sie auf die Durchsagen!** Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie erst auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde.

18:15 (ENG: Polhøgda)
Steffen Biersack "Deep time - The History of Planet Earth"

18:15 (Englisch mit Deutscher Übersetzung, Framheim)
Introduction to the 17 of May with Olav Hanto

20:30 Information zum morgigen Tag
(ENG: Polhøgda)
(DE: Framheim)

Abends
Ships Cruise
Svartisen/Holandsfjorden

21:45 Panorama Deck 7
Die berühmte MS FRAM Crew Show!

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

DIENSTAG 16.05.2017 -
VÆRØY/STAMSUND/NUSFJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHSTÜCK BUFFET	06:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
SERVIERTES ABENDESSEN	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Ca 07:00 Ankunft Værøy Måstad

Sie werden nach Bootsgruppe aufgerufen, zuerst Bootsgruppe 2. **Bitte achten Sie auf die Durchsagen!** Alle Gruppen werden nacheinander aufgerufen. Bitte kommen Sie erst auf Deck 2, nachdem Ihre Gruppe genannt wurde.

Jede Gruppe bleibt eine Stunde an Land.

14:00 Ankunft Stamsund Wir sind am Kai

Busse nach Nusfjord
Bus 1 – Bootsgruppe 1
Bus 2 – Bootsgruppe 2
Bus 3 – Bootsgruppe 3
Bus 4 – Bootsgruppen 4 & 5
Bootsgruppenlisten auf Deck 4

Ca 15:00 Ankunft Nusfjord

Sie gehen in Nusfjord mit Ihrer Bootsgruppe auf eine einstündige, geführte Tour (deutsch)

17:15 Abfahrt Nusfjord

18:00 Alle an Board FRAM

18:30 Information zum Trollfjorden und morgigen Tag

(ENG: Polhøgda)

(DE: Framheim)

Ca 21:30 Später Abend Ships Cruise im Trollfjord

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

TAGESPROGRAMM

MITTWOCH 17.05.2017 - ANDENES/GRYLLEFJORD



HURTIGRUTEN
MS FRAM



ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN DES KAPITÄNS	19:30	RESTAURANT, DECK 4



NATIONALFEIERTAG!

Ca 08:00 Ankunft Andenes
Wir sind am Kai

08:00 Deck 7

Wir hissen die Flagge. Der Kapitän hält eine Ansprache und die Nationalhymne wird gespielt.

09:00 Parade rund um das Schiff! Mit Bannern und Fahnen, traditionellen Liedern und "Hurra"-Rufen zur Feier des Tages. Unser Chef und der Hotel Manager bieten Eierpunsch draussen auf Deck 7 an.

Jeder hat die Möglichkeit, die lokale Parade und die örtlichen Veranstaltungen zu besuchen.

Das Programm finden Sie auf der Rückseite.

15:00 - 17:00 Bar, deck 7

Cake and other „goodies“

15:30 Alle an Board

16:00 Abfahrt Andenes

Nach der Abfahrt: Unser Kapitän Raymond Martinsen möchte Sie gerne in die Panorama Lounge auf Deck 7 einladen.

Ca 16:30 Informationen zur Ausschiffung
(ENG: Polhøgda)
(GER: Framheim)

Ca. 17:30 Ankunft Gryllefjord
Wir sind am Kai

21:00 Abfahrt Gryllefjord

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen, insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Nässe und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.



ANDENES

17 Mai Programm

08:00 - 09:00

Musik in den Strassen von
Andenes: Spielmannszug und
Andenes Bläser

09:00 Health Center

Andenes Männerchor

10:00 Bauta

Kranzniederlegung für die
ertrunkenen Fischer

10:30 Andenes Kirche

Kranzniederlegung für die
Opfer des Zweiten Weltkriegs

10:45 Andenes Kirche

Gottesdienst mit Pfarrer
Oddvar Tveito

11:30 Borgertog!

Traditionelle 17. Mai Parade von
der Schule durch die Straßen von
Andenes.

13:00 Sporthalle

Festveranstaltung

TAGESPROGRAMM

DONNERSTAG, 18.04.2017 - TROMSØ



HURTIGRUTEN
MS FRAM



FRÜHAUFSTEHER FRÜHSTÜCK
FRÜHSTÜCKSBUFFET

RESTAURANTZEITEN

06:00 - 07:00

07:00 - 09:00

BISTRO, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4

**Ca. 10:00 Ankunft in
Casablanca.**

Wenn Sie die **Foto-DVD**
unserer Schiffsfotografin
Genna gekauft haben, holen
Sie diese bitte an der
Rezeption ab.

Bitte verlassen Sie die Kabine
bis 10:00.



Die Transfers starten am Kai.
Haben Sie keine transfer
können wir Taxi bestellen die
zum Kenzi Tower Hotel
fahren.
Taxis finden Sie am Eingang
des Hafens, der

*Der Kapitän und die
Mannschaft der
MS Fram wünschen
Ihnen eine sichere
Heimreise!*

Folgen Sie den MS Fram-
Reisen auf Facebook:

[https://www.facebook.com/
pages/MS-Fram](https://www.facebook.com/pages/MS-Fram)

Sie finden die Tagespro-
gramme, den Reiseverlauf,
die Biografien des
Expeditionsteams, das
Gruppenfoto und mehr ab
Ende April unter folgendem
Link:

[https://www.hurtigruten.co
m/practical-
information/voyage-
portfolio/](https://www.hurtigruten.com/practical-information/voyage-portfolio/)

Bitte wenden.



HURTIGRUTEN

**MS Fram
07.05.2017 – 18.05.2017
List of the Officers**

**Captain: Raymond Andrea Martinsen
Chief Officer: Anders Lyngvær
Safety Officer: James Clyde Houston
Navigation Officer: Raymer Fernandes
Chief Engineer: Erling Leiren
First Engineer: Neven Rusic
Electrician: Truls Johannesen**

**Hotel Manager: Aksel Arne Antonsen
Chief Purser: Morten Bang
Head Waiter: Daniel Rivero
Chef: Johan Ludvig Johansen, Issac Jr Aguiler,
Housekeeper: Jennifer Armasa**

**Doctor: Christal Chong
Nurse: Cecilia Robinson**

**Expedition Leader: Steffen Biersack
Assistant Expedition Leader: Helga Bårdsdatter Kristiansen
Expedition Coordinator: Thess Appelberg**



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Helga Bårdsdatter Kristiansen

Assistant Expedition Leader

EN Helga Bårdsdatter Kristiansen is educated a biologist and lives in Longyearbyen, Svalbard. Longyearbyen has been her home since 2013. She loves the outdoors and the wild and barren landscape of the Arctic Island. She was born in Telemark, Norway, a place rich with forests, and

has always had a fascination for nature. She went to agriculture high school and knows how to use a chain saw and drive a tractor. Biology studies in Oslo brought her to Svalbard for the first time in 2011 where she fell in love the island. Here she has worked as a guide for hiking groups,

snow mobile tours and city guiding before she became a manger for Camp Barentz. Helga got tired of environmental problems in the Arctic was not solved quickly enough so she ventured in to politics as a green politician and is at the moment elected in the local government in Longyearbyen. And she loves dogs.

DE Helga Bårdsdatter Kristiansen lebt als Biologin in Longyearbyen, Spitzbergen. Sie liebt das Freiluftleben und die wilde und karge Landschaft dieser arktischen Insel. Sie wurde in Telemark, Norwegen, einer waldreichen Region geboren und war schon immer naturbegeistert. Sie

besuchte eine landwirtschaftliche Hochschule und kann sowohl mit einer Kettensäge umgehen und auch einen Traktor fahren. Während ihres Biologiestudiums in Oslo kam sie zum ersten Mal nach Spitzbergen und hat sich direkt in diese Insel verliebt. Dort traf sie ihren

Freund und mit der Liebe auf den ersten Blick wohnt sie seitdem auf Spitzbergen. Hier arbeitete sie zunächst als Leiterin von Wandergruppen, leitete Schneemobiltouren und Stadtführungen bevor sie die Leitung des Camp Barentz übernahm.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



Steffen Biersack Expedition Leader

EN German geologist, born and raised in Berlin, where he spent his "first life" with the Berlin Criminal investigation Department. Feeling the urge to change he resigned and went to university to study Geology. Before joining

DE Geologe aus Deutschland, geboren und aufgewachsen in Berlin, wo er sein "erstes Leben" bei der Berliner Kriminalpolizei verbrachte. Getrieben vom Wunsch nach Veränderung kündigte er dort, um danach Geologie zu studieren. Bevor er zu Hurtigruten

Hurtigruten, he has gained a long experience as a field trip guide in many European countries, Northern America and Southern Africa. In his opinion, geology and the complex "System Earth" is a most intriguing and important

stieß, sammelte er reichliche Erfahrung als Exkursionsleiter in vielen Europäischen Ländern, in Nordamerika und dem südlichen Afrika. Seiner Meinung nach ist Geologie und das komplexe „System Erde“ ein höchst reizvolles und wichtiges Thema. Daher ist sein besonderes

OUR EXPEDITION TEAM

subject. So his particular aim is to convey this fascination of geology to a wider public. For this purpose he offers a wide range of lectures, dealing with our planet's phenomena.

Interesse, diese Faszination für die Geologie einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Aus diesem Grund bietet er eine breite Auswahl an Vorträgen an, die sich mit den Phänomenen unseres Planeten befassen.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Marcel Lichtenstein

Naturalist / Teacher

EN Coming from a family of professors Marcel is a Costa Rican forest ranger in 1988 moved to work as a guide all over Costa Rica ICT licence 892, He worked over 4000 hours in the Rainforest Canopy. In 1993 began to work on expedition vessels, guiding and lecturing in the

DE Marcel Lichtenstein Ross wurde 1968 in Costa Rica geboren und kommt aus einer Professorenfamilie. 1988 erhielt er seine Lizenz (ICT 892) um als Ranger in den Wäldern von Costa Rica zu arbeiten. 1993 begann er auf Expeditionsschiffen in der Zentralkaribik und in Südamerika als Lektor und

Caribbean central and South America by 2004 began to work in Antarctica and the Arctic. In 1996 he got involved in conservation in Costa Rica, protecting a 65-hectare primary forest reserve next to the national park Braulio Carrillo. Protected from deforestation and hunting.

Guide zu arbeiten. 2004 begab er sich ebenfalls in die Polarregionen der Arktis und Antarktis. Seit 1996 engagiert er sich u.a. in einem Naturschutzprojekt in Costa Rica, welches eine 65 Hektar grosse Waldfläche vor Abholzung und Wildjägern zu schützen versucht. Dank seiner

His passion for learning nature has allowed him to cover many fields and disciplines like birds, mammals, plants, marine biology even astronomy. At home he trains guides for the Costa Rican tourism institute.

Leidenschaft für die Natur kennt er sich in vielen verschiedenen Bereichen aus, von den Vögeln über Säugetiere, Pflanzen bis hin zu den Sternen. Zu Hause in Costa Rica bildet er Guides für die Tourismuszentrale aus.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Kristin Heggland

Biologist

EN Kristin, from Norway, started studying biology at the University in Bergen in 2008. Since then biology has taken me to Svalbard and Tromsø where I have been living, studying and working as freelance biologist. I have been involved in many different projects,

from DNA extraction of zooplankton, field assistant and polar bear guard. When I am not working I prefer to spend my time outside in the mountains, preferably with skis on my feet. The freedom that comes with contract work has allowed me to follow

my passion for snow, and I have had the opportunity to spend several seasons in north America and last winter season in Farellones, Chile exploring the Andes and the Chilean culture

DE Kristin kommt aus Norwegen und in 2008 fing Kristin mit ihrem Studium in Biologie an der Universität in Bergen an. Biologie hat mich nach Svalbard und Tromsø gebracht, wo ich auch lebe, studiere und arbeite als freiberuflicher Biologin. Ich bin in vielen verschiedenen Projekten involviert, zum Beispiel DNA-extraktion von Zooplankton, Feld-

assistentin und Polar Bear Wacht. Wenn ich nicht arbeite, bin ich gern in den Gebirgen unterwegs, am liebsten mit Ski. Die Freiheit, die mit der Vertragsarbeit kommt, hat mir erlaubt, meiner Leidenschaft für Schnee zu folgen. Und ich hatte die Gelegenheit, mehrere Jahreszeiten in Nordamerika und letzten Wintersaison in

Farellones, Chile zu verbringen, wo ich die Anden und die chilenische Kultur entdeckt haben.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Olav Hanto

Guide

EN Olav Hanto grew up in Telemark, Norway, "the county of culture". At an early age he became interested in storytelling, literature and Norwegian history and traditions. All sorts of outdoors activities are

DE Olav Hanto wuchs in der Telemark in Norwegen auf, dem so genannten «Land der Kultur». Schon in jungen Jahren interessierte er sich für das Erzählen von Geschichten, Literatur, Norwegische traditionen und Historie. Olav ist gerne im Freien und praktiziert alle

a natural part of life, when you live a place where skiing is the easiest way to get to school.

In over 20 years Olav Hanto has been involved with theatre and related

denkbaren Outdoor-Sportarten, denn er ist in einer Region aufgewachsen, wo man die Schule am leichtesten per Skier erreicht.

In den letzten 20 Jahren war Olav im Theater- und Kunstbereich tätig und ist ausgiebig

art forms. In addition to tours throughout Norway, he has travelled in Europe, Asia, North and South America. Olav Hanto has taken a break from his theatre work to experience life on board Hurtigruten.

gereist: Europa, Asien, Nord und Süd Amerika. Olav Hanto ta sich nun eine Auszeit vom Theater genommen, um Ihnen an Bord von Hurtigruten sein Können zu zeigen.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Brooke Green

Kayak Guide

EN Brooke grew up in Georgia where she spent most of her time playing sports! After graduating from the University of Georgia and working in the business world she decided working in an office wasn't for her! She

attended an outdoor instructor training program in the UK and earned the BCU 3 Star Sea Kayak and Level I Coaching Award. She loves going on big adventures and spent 3 months paddling the

Inside Passage from Washington to Alaska and 2 months biking from the Canada border to Mexico. She has been sea kayak guiding for the past 6 years in parts of Alaska, Washington, and a season in Patagonia

DE Brooke wuchs in Georgia (USA) auf, wo sie die meiste Zeit damit verbrachte, Sport zu treiben! Nach ihrem Studienabschluss an der Universität von Georgia und arbeitete sie in der Geschäftswelt, fand aber bald heraus, dass Büroarbeit nichts für sie ist. Deshalb nahm sie an

einem Trainingsprogramm für Outdoor-Führer in England teil und wurde eine qualifizierte See-Kajak-Instruktorin. Sie liebt grosse Abenteuerreisen: sie paddelte während dreier Monate von Washington nach Alaska und fuhr in zwei Monaten mit dem

Velo von der Grenze zwischen Kanada und den USA nach Mexiko. Seit mittlerweile sechs Jahren arbeitet Brook nun als Kajak-Instruktorin in vielen Teilen Alaskas, Washingtons.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Chris Croxson

Marine Biologist

EN. Chris completed his Master's degree in Marine Biology at the National Oceanography Centre (Southampton University in the UK), graduating with first-class honours. He is a very experienced cruise lecturer/guide on the marine fauna of the areas

DE Chris hat seinen Masterabschluss in Meeresbiologie am nationalen ozeanographischen Zenter (Universität von Southampton UK) mit "Auszeichnung" abgeschlossen. Er ist ein sehr erfahrener Lektor und Guide bezüglich all der

being visited, and associated ecosystems/oceanographic features. He has contributed to 120 voyages in the last 9 years around all 7 continents including a great deal of exposure to the Arctic and both the peninsula regions of

Meeresfauna, die wir auf unseren Reisen sehen können, einschliesslich der dazugehörenden Ökosysteme. In den letzten 9 Jahren hat er an 120 Reisen teilgenommen, auf allen 7 Kontinenten, mit Schwerpunkt auf die Arktis, die antarktische Halbinsel und Rosssee.

Antarctica and the Ross Sea region. His talks seek to enhance expedition guests' enjoyment by creating a greater awareness and appreciation of the marine world that surrounds them.

Mit seinen Vorträgen will er die Gäste begeistern und das Verständnis für die Meereswelt verbessern.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Manuel Marin Ornithologist

EN Ornithology A Chilean Born Ornithologist, he received his Master and PhD from Louisiana State University in Zoology/Ornithology. He was formerly Director of Research of the Western Foundation of Vertebrate Zoology in

California, and National Geographic Society grantee. Now currently living in central Chile. Besides being a researcher on Neotropical birds. Manuel publishes scientific papers regularly in many ornithological journals. Also works in the

Arctic and Antarctic on expedition vessels for the last 16 years and for the last 30 years he has been travelling extensively through many countries on ornithological research and explorations.

DE Manuel Marin - Lektor/Ornithologe. Manuel Marin schloss seinen Master und seinen Doktor an der staatlichen Universität von Louisiana in Zoologie/Ornithologie ab. Er war Direktor der Research of the Western Foundation of vertebrate Zoology in Kalifornien

Kalifornien und er ist Zuwendungsempfänger der National Geographic Society. Sein Geburts- und Heimatland ist Chile. Neben der Forschung neotropischer Vögel, veröffentlicht er regelmäßig wissenschaftliche Artikel in vielen ornithologischen Zeitschriften.

Seit mehr als 30 Jahren bereist er die Länder dieser Welt zur ornithologischen Forschung und Erkundung und seit 16 Jahren arbeitet er auf Expeditionsreisen in die Arktis und Antarktis.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



Thess Appelberg

Expedition Coordinator

EN. Thess was born in Sweden, but early on her interest for languages led her to language and cultural studies abroad and she has many years of experience within the travel industry. In 2009, after 15 years in San

DE Thess wurde in Schweden geboren. Ihr großes Interesse an Sprachen führte sie zum Studium verschiedener sprachlicher und kultureller Fächer ins Ausland. Sie blickt auf einige Jahre Erfahrung in der Reisebranche zurück. 2009 kam sie

Diego California, she came to Norway and was taken away by the extreme nature and wildlife, while travelling around the country and on board one of our ships. Since 2010 she has been working for

nach 15 Jahren in San Diego, Kalifornien, nach Norwegen, und war fasziniert von der extremen Natur und der Tierwelt, die sie kennenlernte, als sie auf einem unserer Schiffe das Land bereiste. Seit 2010 arbeitet sie für Hurtigruten auf der

OUR EXPEDITION TEAM

Hurtigruten along the Norwegian coast, as a Tour Leader on board MS Kong Harald. She remains an avid traveler, and shares her enthusiasm for adventure and nature with all our guests.

norwegischen Küstenstrecke als Tourenführerin an Bord von MS Kong Harald. Sie liebt es nach wie vor, zu reisen, und teilt ihre Begeisterung für Abenteuer und Natur mit allen unseren Gästen.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



Live Sunniva Gladheim

Trainee

EN Norwegian mountain farmer born and raised in Numedal, a valley in East-Norway. She's all her life been doing outdoor activities like fishing, hunting, skiing and hiking. Her grandfather has been an inspiration for the interest for the arctic

region, and she's been following his tracks all her life. In the summer and fall she's a hunting and fishing guide, and brings small groups to the family cabin on the famous mountain plateau Hardangervidda. She has a bachelor degree in Wildlife

DE Live wurde auf einem Bergbauernhof geboren und wuchs in Numedal in Ost-Norwegen auf. Outdoor Aktivitäten wie Fischen, Jagen, Wandern und Skilaufen gehören zu ihrem Leben. Ihr Grossvater hat ihr Interesse an der arktischen Region

geweckt und so folgt sie seinen Spuren. Im Sommer und Herbst arbeitet sie als Guide speziell für die Jagd und das Forellenfischen. Ausserdem führt sie kleine Gruppen zur ihrer Hütte auf dem Bergplateau Hardangervidda. Live hat einen Bachelor in

OUR EXPEDITION TEAM

Management and has worked 3 years as an adviser for two wild reindeer boards in Norway. She's also have worked one season in Ny-Ålesund, Svalbard as a service employee and one season in Jan Mayen island as a meteorologist proxy.

«Wildlife Management» und drei Jahre als Beraterin für zwei Kommissionen zu wilden Rentieren in Norwegen gearbeitet. Sie war jeweils eine Saison in Ny-Ålesund (Svalbard) im Servicebereich und auf Jan Mayen als Meteorologenassistentin tätig.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Sabine Barth

Lecturer

EN. Sabine Barth studied Theatre and film science, German, psychology and ethnology. She worked as an editor for two literature and cultural magazines and is working today as an

freelance journalist. Her work focuses on the culture, literature and travel mainly in Iceland and Greenland (since 1981). Sabine wrote travel literature about both countries and published in

different medias, f. ex. the radio. From 2001 until 2003 she was in charge of the Goethe-Centre in Reykjavik. Her topics are mainly the culture, the social development and the history of the countries..

DE Sabine Barth studierte Theater-, Film- und Fernschwissenschaften, Germanistik, Sozialpsychologie und Völkerkunde. (Abschluss MA) Sie arbeitete u.a. als Dramaturgin, war leitende Redakteurin zweier Literatur- und

Kulturzeitschriften und ist heute freie Journalistin. Ihre thematischen Schwerpunkte sind Kultur, Literatur und Reisen, und hier vor allem die Länder Island und Grönland, die sie seit 1981 bereist. Über beide hat sie Reiseführer geschrieben und weiteren

Medien – die dem Rundfunk – veröffentlicht. Von 2001 bis 2003 leitete sie das Goethe-Zentrum in Reykjavík. Ihre Themen beschäftigen sich vor allem mit der Kultur, der gesellschaftlichen Entwicklung und der Geschichte der Länder.



HURTIGRUTEN
EXPLORER



OUR EXPEDITION TEAM

Dominic Barrington **Photographer**

EN After 23 years working as an international geologist and mining industry professional, Dom put down his Geological Hammer and picked up his camera. Continuing on his quest to continue exploring the world, Dom has spent the last 10

years working as an Expedition Photographer, specializing in Polar Expeditions. He has collected several international photographic awards for his polar images, and also for his underwater images. Dom is here to

photographically document this journey in the grand tradition of the Heroic Age of Exploration in the spirit of Herbert Ponting and Frank Hurley. Dom is available to help you document your journey; assist with any technical issues with your camera.

DE Nach 23 Jahren als Geologe und seiner Tätigkeit in der Bergbauindustrie, hat er sich der Fotografie verschrieben. Sein Ziel, die Welt zu bereisen, konnte er die letzten 10 Jahre als Expeditionsfotograf,

spezialisiert auf Polargebiete, verfolgen. Er hat mehrere internationale Fotowettbewerbe für seine Polarfotografie und seine Unterwasser-aufnahmen gewonnen. Dom ist an Bord, um diese Reise nach der

Tradition der Expeditionsfotografen, wie Herbert Ponting und Frank Hurley, zu dokumentieren. Dom hilft Ihnen auch gerne bei Fragen zur Fotografie und bei technischen Problemen mit Ihrer Kamera.